LE 8 NOVEMBRE 2026

LA GWENED

SHORT COURSE

CADET ET +

TOUTES LES ÉPREUVES

PISCINE DE KERCADO

DE 9H À 16H

ACADEMY SAUVETAGE
RESCUE ASSPV
SECOURISME
PAYS DE VANNES

La Gwened - ASSPV - FFSS56

L’ASSPV - FFSS56

L’ASSPV (Association de Sauvetage et de Secourisme du Pays de Vannes) est une organisation dédiée à la sécurité, à la prévention et à la formation en matière de sauvetage et de secourisme, affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme. Acteur majeur du sauvetage en mer et sur terre dans le Morbihan, nous œuvrons au quotidien pour protéger la population et répondre aux situations d’urgence, en étroite collaboration avec la ville de Vannes, la préfecture et la gendarmerie du Morbihan.

L’association propose une large gamme d’activités, allant de la formation aux premiers secours à la gestion des secours opérationnels, en passant par la recherche de personnes disparues et l'aide à la population en situation de crise. Parmi ses différentes missions, le sauvetage sportif occupe une place particulière, et c’est dans cette discipline que l’association souhaite aujourd’hui se développer davantage.

Grâce à ses initiatives, l’ASSPV a déjà fait ses premiers pas dans le domaine du sauvetage sportif, avec des participations à des compétitions régionales et l’organisation d’événements en eau plate et en milieu côtier. L’objectif est désormais de renforcer cette dynamique, de former de nouveaux compétiteurs et d’élargir la pratique de cette discipline dans le Morbihan, tout en mettant en avant ses valeurs de solidarité, de réactivité et d’esprit d’équipe.

Notre organisation est convaincue que le sauvetage sportif constitue une voie passionnante pour sensibiliser un large public aux enjeux du sauvetage tout en développant des compétences techniques et physiques essentielles. Avec des objectifs ambitieux et un désir fort de promouvoir cette discipline, l’association souhaite faire du sauvetage sportif un axe central de son développement, afin de contribuer à la formation de jeunes talents et à l’essor du sauvetage dans la région.

La Gwened - ASSPV - FFSS56

LIEU DE LA COMPETITION

Piscine Aquagolfe Vannes-Kercado :
26 Rue Winston Churchill, 56000 Vannes

LE BASSIN



Grand bassin de 25 m
5 lignes d’eau
Profondeur max : 1m80
Profondeur min : 1m40



Petit bassin libre d’accès pendant toute la compétition

La Gwened - ASSPV - FFSS56

ACCES PISCINE

L’accès se fait par le côté en passant par le portail vert à gauche de l’entrée de la piscine.

ACCES VESTIAIRE



Vestiaire collectif - respecter les noms des clubs affichés sur les portes

Interdiction aux chaussures portés en extérieurs (autorisation de chaussure spécifique)

Interdiction de manger sur le bord du bassin (autorisation de manger dans le hall ou dehors)

Tenue approprié sur le bord, douche savonné avant d’aller dans l’eau et respect des règles de sécurité

La Gwened - ASSPV - FFSS56

LES EPREUVES

Le 25 mètres mannequin

Après avoir parcouru 12,5 m en nage libre, le sauveteur plonge pour récupérer le mannequin, placé entre 1,80 m et 3 m de profondeur. Il le remonte à la surface, puis le remorque sur une distance de 12,5 m.

Le 50 mètres mannequin palmes

Le sauveteur effectue 25 m en nage libre avec ses palmes, puis plonge pour récupérer le mannequin, placé entre 1,80 m et 3 m de profondeur. Il le remonte à la surface, puis le remorque sur une distance de 25 m.

Le 50 mètres combiné

Après avoir parcouru 25 m en nage libre, le sauveteur s'immerge et parcourt 12,5 m sous l'eau. Il remonte ensuite le mannequin à la surface et le remorque jusqu'à l'arrivée.

Le 50 mètres mannequin palmes et bouée tube

Après avoir parcouru 25 m en nage libre avec ses palmes et une bouée tube, le sauveteur touche le bord au virage. Il fixe ensuite la bouée tube autour du mannequin, maintenu par un coéquipier, puis le tracte sur les 25 derniers mètres.

Le 100 mètres super sauveteur (SLS)

Après avoir parcouru 25 m en nage libre, le sauveteur plonge pour récupérer le mannequin, placé entre 1,80 m et 3 m de profondeur. Il le remonte à la surface et le remorque jusqu'à la ligne des 50 m.
Après avoir touché le mur, il lâche le mannequin tout en restant dans l'eau, puis enfile ses palmes et récupère la bouée tube déposée sur le bord. Il nage alors sur 25 m, touche le mur, fixe la bouée tube autour du mannequin, puis le tracte jusqu'à l'arrivée.

Le 100 mètres obstacles

Cette épreuve simule le franchissement d'obstacles par le sauveteur lors de la recherche d'une personne en détresse. L'objectif est de réaliser le parcours en un minimum de temps.
L'obstacle mesure 2,50 m de largeur sur 70 cm de hauteur et est placé à 12,5 m du bord.

La Gwened - ASSPV - FFSS56

CATEGORIES CONCERNEES

- Cadet - 2012/2011
- Junior - 2010/2009
- Senior et master - 2008 et av.

ENGAGEMENT

Date de cloture : le 6 novembre avant minuit
Tarif : 2€ par engagement et par athlète

RECOMPENSES

Récompense classement général par catégorie
Cadet, junior, senior, master

La Gwened - ASSPV - FFSS56

LE PROGRAMME

9h- Accueil des athlètes

9h30 - Echauffement

10h15 - Début de la compétition

Matin :

- 100m Obstacles
- 50m mannequin palmes
- 25m mannequin

Après-midi :

- 50m combiné
- 50m mannequin palmes et bouée tube
- 100m SLS

La Gwened - ASSPV - FFSS56

OFFICIELS

Chaque club doit fournir un nombre requis d'officiels selon la règlementation en vigueur

Le nombre et la qualification du ou des officiel(s) dépendent du nombre d'athlètes engagés par le club :

- 1 à 5 **athlètes engagés : 1 C minimum**
- 6 à 10 athlètes engagés : 1 B minimum
- **De 11 à 15 athlètes engagés :** 1 officiel B et 1 officiel C minimum
- **Plus de 16 athlètes engagés :** 1 officiel A, 1 officiel B minimum

Chaque officiel doit venir avec son chrono, sa plaquette et son stylo.

Les repas seront pris en charge par l'ASSPV pour les officiels.

La réunion technique est prévue le matin à 8H15.

La Gwened - ASSPV - FFSS56

CONTACTS

Mail : asspv56@ffss.fr

Tel : 09 73 67 74 33

Organisateur : Dimitri Kerviche et Lou Raynaud