

14 NOV 2026

LONG COURSE CHALLENGE INTERLIGUES

COMPÉTITION SAUVETAGE SPORTIF
EAU PLATE

SAINT BREVIN I PISCINE AQUAJADE

SUD ESTUAIRE SAUVETAGE CÔTIER BREVINOIS
SESCB
SURF LIFE SAVING

ÉCOLE DE SAUVETAGE SPORTIF
RESCUE
FFSS

Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme
FFSS

14 NOV 2026 I SAINT BREVIN
LONG COURSE CHALLENGE INTERLIGUES

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

8h00 Accueil des clubs

8h30 Echauffement

9h00 Début des épreuves

17h00 Fin prévisionnelle de la journée

INFOS PRATIQUES

Piscine Aquajade

Vestiaires individuels

prévoir pièce/jeton

Aucun aliment autorisé dans l'enceinte de la piscine

Accès

Parc d'activités de la Guerche, Av. Georges Brassens, 44250 Saint-Brevin-les-Pins

Parking

Attention le parking étant en travaux, vous pouvez vous garer sur le parking de la salle étoile de Jade en face

OFFICIELS & ATHLETES

Merci de prévoir une gourde

ENGAGEMENTS

Ouverts jusqu'au jeudi 11 Novembre 12h00

ÉPREUVES

100m combiné

50m nage libre, immersion sur 17m50 (apnée) pour aller chercher le mannequin et remorquage sur fin du 25m + 25m.

50m mannequin

25m en nage libre, récupération d'un mannequin entre 1m80 et 3m de profondeur, le remonter et remorquage sur 25m

100m mannequin palmes et bouée

tube: 50m nage libre avec bouée tube et palmes, toucher le mur - récupérer mannequin maintenu en surface/ équipier - clipser la bouée autour du mannequin et le tracter sur 50m

100m mannequin avec palmes

50m nage libre avec palmes, récupérer mannequin en profondeur 1m80 à 3m, le remonter et remorquage sur 50m.

Relais lancer de corde

Lancer la corde vers une victime pour le ramener au bord le plus vite possible.

LOGISTIQUE
Mélanie Barreau
contact@sescb.org
06 09 08 41 15

SPORTIF
Pascal Burel
entraineur@sescb.org
06 64 66 95 06