CHAMPIONNAT DE GIRONDE

Le 11 novembre 2026 à Villenave d'Ornon

EPREUVES INDIVIDUELLES

MINIMES CADETS, JUNIORS, SÉNIORS ET MASTERS

Organisé par Alasca VO Aquatique



ALASCA
Championnat de gironde







ALASCA VO Aquatique a le plaisir de vous accueillir pour le championnat de gironde. Celui-ci se déroulera le mardi 11 novembre 2026. Nous accueillerons toutes les catégories à partir de Minimes.

A propos des engagements;
Pas de limite d'engagements pour les clubs girondins.
L'organisation se réserve le droits d'appliquer une limite d'inscriptions (environ 150 compétiteurs) pour garantir le bon déroulé de la compétition.

Tarifs : 13€/club - 7€/athlète
La participation de vos officiels est primordiale !

Fin des engagements le vendredi 6 novembre
Officiel A → Chantal MONEGHETTI

CONTACTEZ NOUS
TEL: 06 23 46 00 35
SITE INTERNET: alasca-vo-aquatique.assoconnect.com
MAIL: alascavoaquatique@outlook.fr



LIEU DE LA COMPÉTITION



Piscine Olympique de Villenave d'Ornon
145 Rte de Léognan, 33140 Villenave-d'Ornon



A proximité de Bordeaux, Nous vous accueillerons dans le bassin olympique où se déroulent les championnats de Gironde.

Bassin de 50mètres avec 8 lignes d'eau et un bassin de récupération (bassin ludique).



Piscine accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACTEZ NOUS

TEL: 06 23 46 00 35
SITE INTERNET: alasca-vo-aquatique.assoconnect.com
MAIL: alascavoaquatique@outlook.fr



STATIONNEMENT ET ACCES

OÙ SE GARER ?

Parking de la piscine

Accès gratuit au parking de la piscine

Parking du collège chambéry

Accès gratuit au parking du collège se trouvant en face de la piscine



COMMENT Y ACCEDER ?

Depuis la rocade

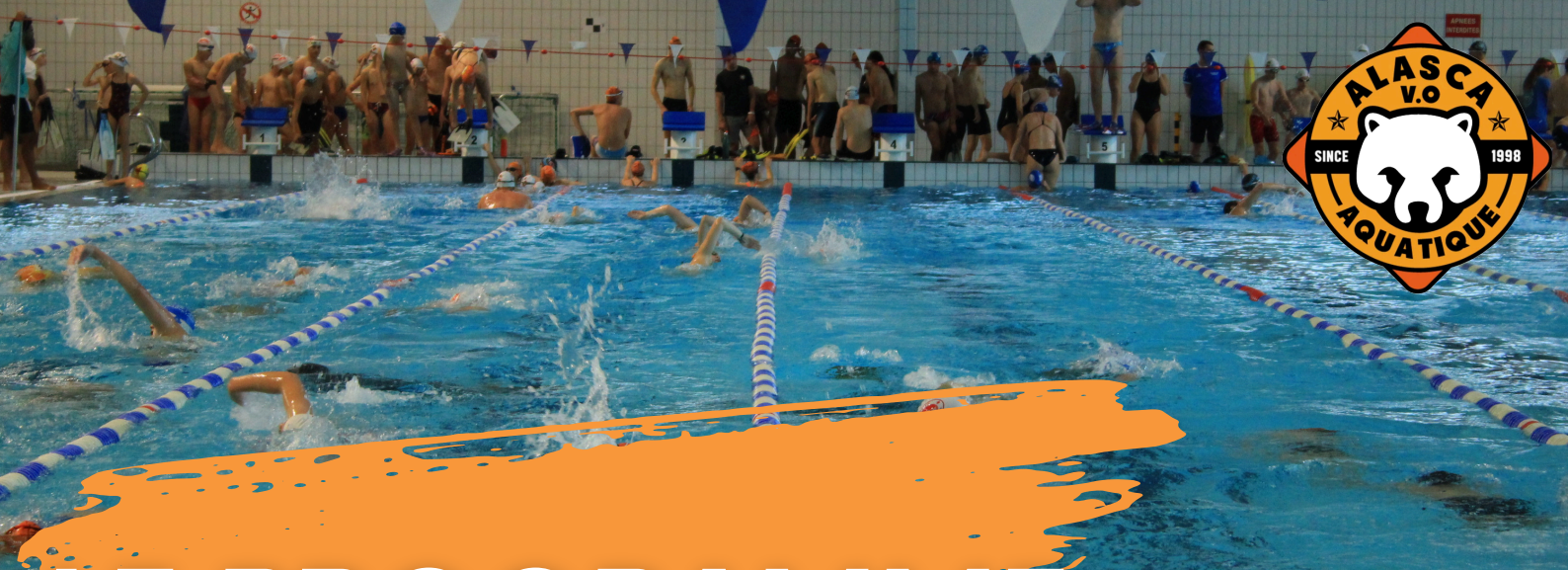
Accessible depuis la rocade sortie 18 - direction Léognan
Desservie par plusieurs autoroutes (A63), (A62) et (A10)

Transports en commun

Tram C- Direction Villenave Pyrénées (+ prendre bus)
Bus TBM avec les lignes 5 ou 87 - Direction Piscine chambery

CONTACTEZ NOUS

TEL: 06 23 46 00 35
SITE INTERNET: alasca-vo-aquatique.assoconnect.com
MAIL: alascavoaquatique@outlook.fr



LE PROGRAMME

MATIN

7H Accueil des bénévoles
7h30 Ouverture des portes
7h45 Echauffememnt
8h30 Debut du meeting

- 50m Mannequin
- 100m Mannequin Palmes
- 100m Bouée Tube

13h30 Pause repas





APRÈS-MIDI

14h15 Echauffement
15h Reprise compétition

- 200m SLS
- 100m combiné

18h15 Fin prévisionnelle des épreuves
18h30 Remise des médailles
19h Rangement et fermeture de la piscine

CONTACTEZ NOUS
TEL: 06 23 46 00 35
SITE INTERNET: alasca-vo-aquatique.assoconnect.com
MAIL: alascavoaquatique@outlook.fr



MODALITÉS

Le Club organisateur se garde le droit de supprimer une épreuve en fonction du déroulé de la journée.

La période d'engagement se termine le vendredi 06 novembre

MAX. 150 compétiteurs (priorité attribuée aux clubs girondins)

DROIT A L'IMAGE : des photos et des vidéos seront prises tout au long de la journée. Par votre engagement, vous autorisez les organisateurs et la presse à diffuser les images réalisées. Vous disposez d'un droit de rétractation sur demande.

MERCI DE RAPPORTER DU MATERIEL : mannequins adultes, dummy et bouées tubes

Ils seront à déposer à votre arrivée à la piscine

CONTACTEZ NOUS

TEL: 06 23 46 00 35
SITE INTERNET: alasca-vo-aquatique.assoconnect.com
MAIL: alascavoaquatique@outlook.fr



LES ÉPREUVES

50m mannequin

Le compétiteur plonge, nage 25 mètres en crawl, puis plonge pour attraper le mannequin au fond du bassin. Il le saisit, le remonte à la surface et le remorque sur les 25 derniers mètres jusqu'à l'arrivée.

100m Bouée Tube

Le compétiteur plonge avec ses palmes et une bouée tube, nage 50 m, clipse son mannequin dans la zone de récupération de 10m et le remorque sur 50m jusqu'à l'arrivée. L'épreuve se termine lorsqu'il touche le bord de la piscine.

100m mannequin palmes

Le compétiteur plonge avec des palmes, nage 50 m pour récupérer un mannequin, le remonte dans une limite de 5m et le remorque sur 50m jusqu'à l'arrivée. L'épreuve se termine lorsqu'il touche le bord de la piscine.

200m SLS

Le compétiteur plonge, nage 75m en crawl, puis remorque un mannequin sur 25m. Chausse ses palmes et la bouée tube au mur et part pour une 100m bouée tube

100m combiné

Le compétiteur plonge et nageur 50m et effectue au retour, 17,5m d'apnée. Il récupère ensuite le mannequin et remorque sur les 32,5m restants.

CONTACTEZ NOUS

TEL: 06 23 46 00 35
SITE INTERNET: alasca-vo-aquatique.assoconnect.com
MAIL: alascavoaquatique@outlook.fr



RESTAURATION

Restauration sur place - Buvette

Une buvette sera tenue par nos bénévoles.
Il y aura des produits sucrés et salés (gateaux, crêpes, sandwich, panini, chips, fruits...), des boissons (sodas, eau, thé...).
Repas des bénévoles et officiels offert le midi.
Interdiction de manger au bord du bassin

Formule repas

- Formule midi "Buffet" à 9€ par personne (Salades froides, Fromages, Desserts, Eau)
- La Formule soir 8€ comprend:(Sandwich Jambon/Beurre ou Poulet/Fromage, Chips, Compote et Eau 50cl)

Réservation repas

Possibilité de commander son panier repas via le lien assoconnect:
https://alasca-vo-aquatique.assoconnect.com/collect/description/777587-g-restauration-championnat-de-gironde-11-11-2026

Tous les paniers repas commandés seront facturés. Vous recevrez dans les 5 jours suivant la fin des inscriptions, une facture. Toute commande non-réglée dans les 5 jours ne sera pas pris en compte. Aucun remboursement possible en cas d'annulation. Merci de votre compréhension.

CONTACTEZ NOUS

TEL: 06 23 46 00 35
SITE INTERNET: alasca-vo-aquatique.assoconnect.com
MAIL: alascavoaquatique@outlook.fr