



COUPE de France des DEPARTEMENTS 2026

Sauvetage côtier



Biscarrosse
13 et 14 juin 2026



SAMEDI 13 JUIN

Plage de Navarrosse

Parking gratuit et avec accès direct à la plage



DIMANCHE 14 JUIN

Piscine municipale de Biscarrosse

48 rue des Muletiers, 40600 Biscarrosse



HORAIRES



SAMEDI 13 JUIN

Comité de course et jury : 11h

Accueil des délégations : 11h30

Début de la compétition : 13h

DIMANCHE 14 JUIN

Comité de course et jury : 8h

Accueil des délégations : 9h

Début de la compétition : 14h



REGLEMENT

Équipes :

Les équipes engagées représentent les Comités Départementaux FFSS : 1 équipe par catégorie et sexe maximum.

Tous les relais sont courus en équipe de 4 compétiteurs. Une équipe doit être constituée de 4 compétiteurs et peut comporter jusqu'à 5 membres. Seule la catégorie AVENIR est mixte. Le sur classement d'athlète est impossible.

• Équipement :

Port du lycras et bonnet côtier ainsi que du bonnet silicone aux couleurs de leur équipe et à l'identique pour tous les membres. L'utilisation des palmes en fibres non moulées est autorisée uniquement pour la catégorie MINIME. Pour le bon déroulement de la compétition chaque équipe doit disposer du matériel nécessaire aux épreuves (nipper-surf ski et casque).

• Officiels :

2 par délégation participante. Leur engagement sur le site fédéral est obligatoire. Le Référent National de la Coupe de France des Départements est chargé de la constitution du Jury.

• Capitaine de la Délégation :

Déclarée, il est le seul interlocuteur durant tout le déroulé de l'évènement. Il est responsable des membres de(s) l'équipe(s) à sa charge, du respect des codes de bonne conduite et des procédures de marshaling.

• Respect des sites et des balisages :

Seuls les officiels en poste et les athlètes en course ont accès au site de compétition. Le public est accepté dans le respect des jauges inscrites à l'utilisation des installations mises à disposition pour l'évènement (cf. FMI piscine).

• Droit à l'image :

Par leur engagement sur l'évènement, les compétiteurs et les participants autorisent la presse et les organisateurs à exploiter les images réalisées.

• Récompenses :

A chacun des membres des trois premières équipes par catégorie et sexe au général et au cumul des points des épreuves Côtier et Eau plate.

• Classement des délégations au général des points obtenus par leurs équipes :

→ Points attribués en cas de disqualification à l'épreuve mais pas en cas de forfait.



EPREUVES - côtier

Chaque relayeur effectue successivement le parcours désigné et dans l'ordre désigné du relais concerné. Le passage du relais s'effectue dans la zone désignée par transmission du bâton pour l'épreuve du relais sprint et en tapant une partie du corps du relayeur au départ pour les 3 autres relais.

- **RELAIS SPRINT :**

4 X 70m : avenir-poussin-benjamin-minime

- **RELAIS NAGE :**

4 X 100m : avenir - poussin

4 X 300m : benjamin - minime

- **RELAIS PLANCHE :**

4 X 300m : avenir - poussin

4 X 400m : benjamin - minime

- **RELAIS COMBINÉ :**

600 m : COURSE-NAGE-PLANCHE-COURSE : avenir - poussin - benjamin

1000 m : COURSE-NAGE-PLANCHE-SURFSKI : minime



EPREUVES - eau plate

Chaque relayeur effectue successivement le parcours désigné et dans l'ordre désigné du relais concerné.

- **RELAIS 4 x25 OBSTACLE** : avenir-poussin-benjamin-minime

- **RELAIS 4 x 25 MANNEQUIN** :

FLOTTANT : avenir

SEMI FLOTTANT : poussin

PLEIN : benjamin-minime

- **RELAIS 4 x 25 BOUÉE TUBE** :

1er relayeur : 25m NL

2ème relayeur : 25 m avec Palmes

3ème relayeur : 25m NL avec la Bouée Tube qu'il transmet au 4ème relayeur

4ème relayeur : 25 m avec palmes équipé de la Bouée tube transmise *

* le 3ème relayeur n'est pas tracté par le 4ème : avenir-poussin

* le 3ème relayeur est tracté par le 4ème : benjamin-minime



EPREUVES - eau plate

RELAIS 4 x 25 SAUVETAGE EN PISCINE :

1er relayeur : 25m NL

2ème relayeur : 25 m avec Palmes et récupération du mannequin immergé qui est transmis au 3ème

3ème relayeur : 25m mannequin

4ème relayeur : 25 m mannequin palmes

* Mannequin FLOTTANT et OBJET LESTÉ *: avenir

* Mannequin SEMI FLOTTANT et OBJET LESTÉ * : poussin

* Mannequin PLEIN immergé : benjamin-minime

Pour les catégories Avenir et Poussin, le mannequin immergé est remplacé par un objet lesté :

* OBJET LESTÉ : le 2ème relayeur doit remonter l'objet lesté placé au fond du bassin ; la surface cassée par l'objet vaut départ du 3ème relayeur.

Le 3ème relayeur attend en position de départ, mannequin (flottant ou semi flottant) tenu par une main et l'autre main en contact avec le mur.



ENGAGEMENT

Cette Coupe de France est organisée par le CD40 avec le soutien de la FFSS.

Le règlement est celui de la FFSS en vigueur le jour de la compétition.

La gestion de la compétition est réalisée par le logiciel national.

Les épreuves sont aménagées selon le règlement général de la Coupe de France des Départements.

Tous les relais sont courus en équipe de 4 compétiteurs.

Une équipe CD est composée de 5 athlètes maximum.

Catégories :

AVENIR : mixte

POUSSINS filles / POUSSINS garçons

BENJAMINS filles / BENJAMINS garçons

MINIMES filles / MINIMES garçons

Date limite d'engagement sur le site de la FFSS le Lundi 18 mai 2026

Tarif des engagements : 60€ par équipe

Règlement : virement bancaire (lien envoyé à la fin des engagements)

Réservation et règlement FACTURATION CD40



LOGEMENT

PEP 40 - Latécoère

- Demi-pension possible
- 10min du site côtier
- 5 min de la piscine

Contactez directement l'établissement et dites que "c'est pour la coupe de France des départements"

05 58 78 10 47

OU

Camping Club Navarrosse MS Vacances

- 5min du site côtier
- 12 min de la piscine

Contactez directement l'établissement et dites que "c'est pour la coupe de France des départements"

02 53 81 70 00



REPAS

Le repas des officiels sera pris en charge par l'organisation.
Les CD sont en charge des repas de leurs équipes.

Le BOSS propose aux CD et aux accompagnateurs de commander des plateaux repas (entrée, plat, dessert) cuisiné par le restaurant "l'escale" partenaire du club pour 12 € en scannant le QR CODE avant le 8 juin

Le BOSS proposera un stand vente de café/gâteaux/buvette

Commande de plateau
repas



CONTACT

Whatsapp des coachs



Référent National CDF des CD :
annick.cailleteau@ffss.fr

Questions sur l'organisation :
bisca.oss@gmail.com

