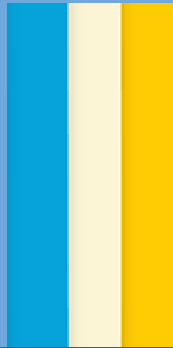


FRENCH RESCUE

20
26

INTERNATIONAL LIFESAVING MEETING

- Bienvenue -
WELCOME





FRENCH RESCUE 2026

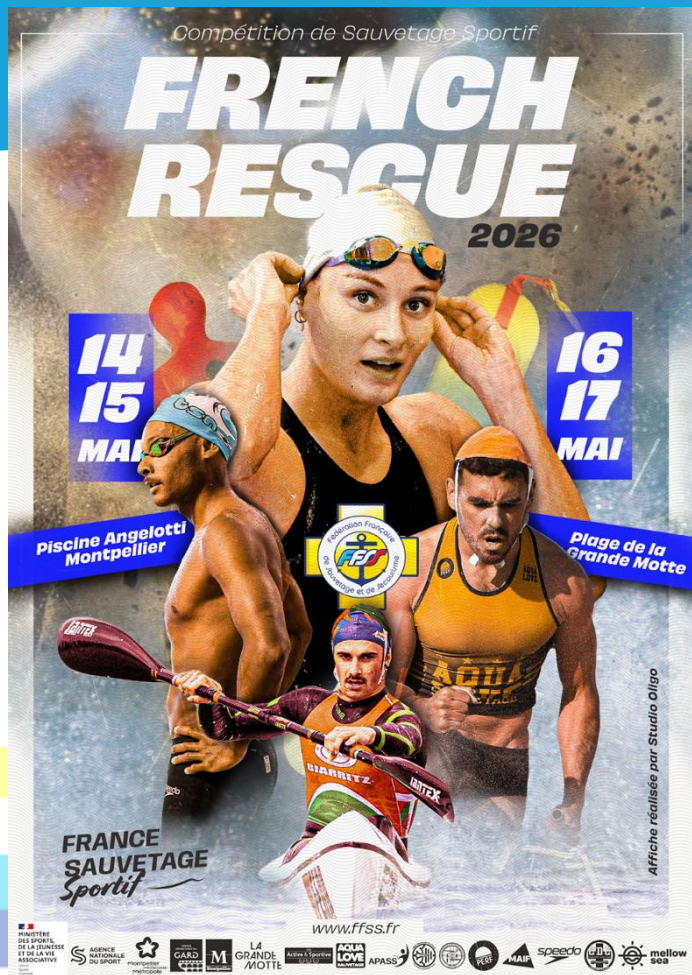
Lieux : Montpellier & La Grande Motte
Dates : 14 au 17 Mai 2026

Nombre de Compétiteurs :
YOUTH + OPEN = 429 (97 guests)

Nombre de Clubs : 48

Nombre d'officiels retenus : 35 par jour

Épreuves : individuelles et relais





Site Piscine / Pool

Le stationnement sera très difficile sur
Montpellier en raison du festival international des
sports extrêmes (FISE) ...

Privilégier les transports en commun



Parking difficile =>

Favoriser les transports en commun

Dans les rues (gratuit
jeudi – payant vendredi/
Parking Europa (payant)



JUGES ARBITRES / CHIEF REFEREES



Juge Principal Eau Plate / Pool : Isabelle LUNEAU



Juge Principal Côtier / Ocean : Annick CAILLETEAU



HORAIRES ÉCHAUFFEMENT / COURSE



Jeudi / Vendredi (Eau plate / Pool)

6h45	Ouverture / Open
7h45	Fin échauffement / end warm-up
8h00	Début des séries / start of heat
12h00	Fin des séries / end of heats
14h00 / 14h45	Echauffement / Warm-up
15h00	Finales / Finals
18h00	Fin de la journée / End of day

Jour 1 : Jeudi

Matin

- 100m Bouée Tube
- 50m mannequin
- 200m Super Sauveteur
- Relais Mannequin

Séries

Après-midi

- 100m Bouée Tube
- 50m mannequin
- 200m Super Sauveteur
- Relais bouée tube
- Lancer de cordes

Finales A & B

Jour 2 : Vendredi

Matin

- 200m obstacles
- relais 4x50m obstacles
- 100m mannequin palmes
- 100m Combiné

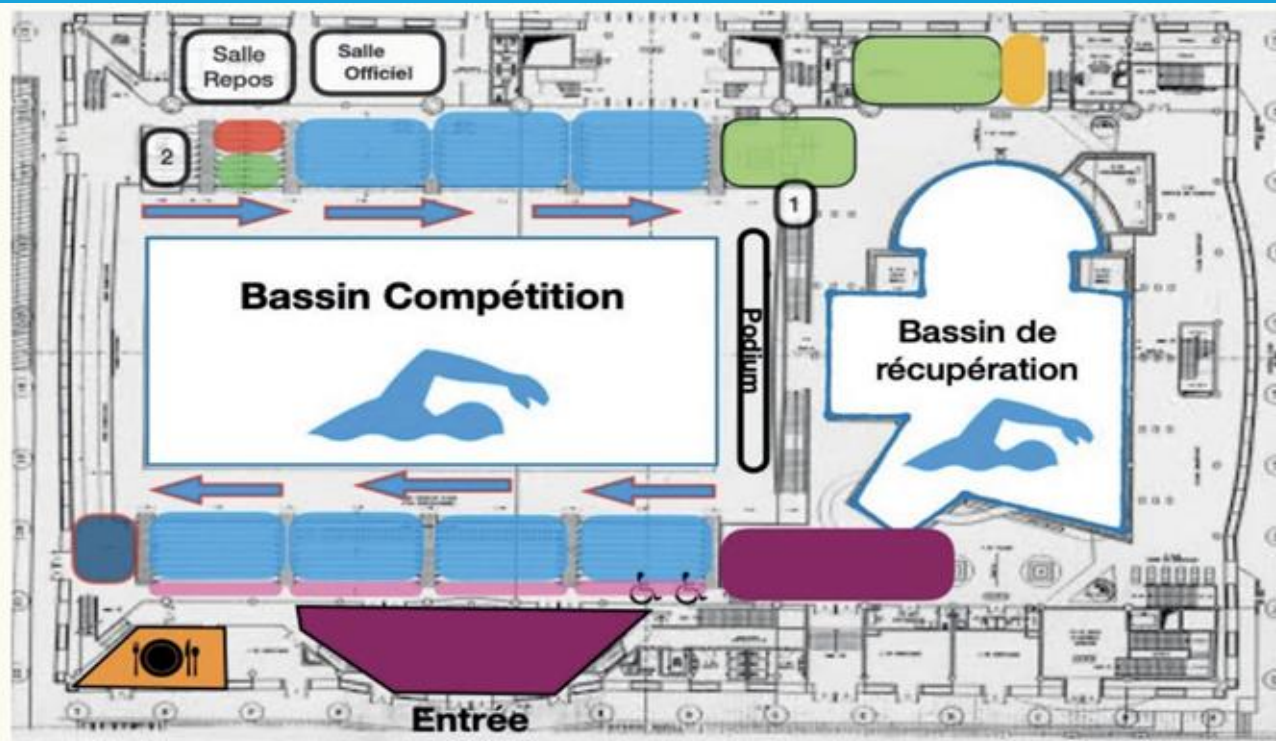
Séries

Après-midi

- 200m obstacles
- 100m Mannequin Palmes
- 100m Combiné
- Relais sauvetage mixte

Finales A & B

EAU PLATE / POOL



Eau Plate :

→ Relais Mixte :

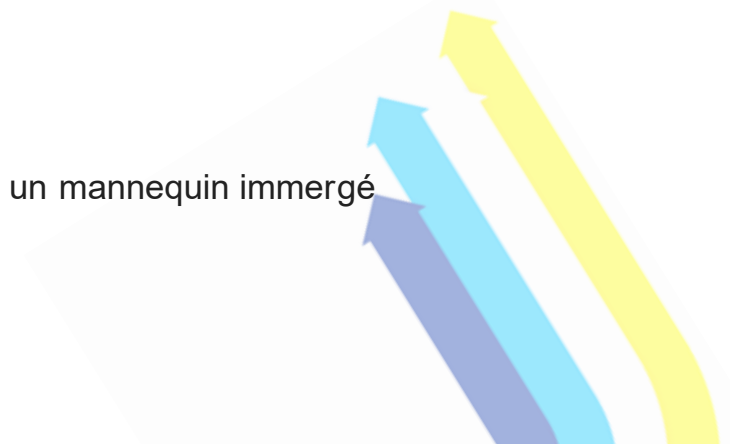
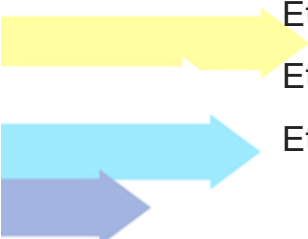
Les équipes sont autorisées à choisir l'ordre des concurrents (2 femmes W / 2 hommes M) pour effectuer le relais :

Etape 1 – 50m nage libre sans palme

Etape 2 – 50m nage libre avec palmes pour récupérer un mannequin immergé

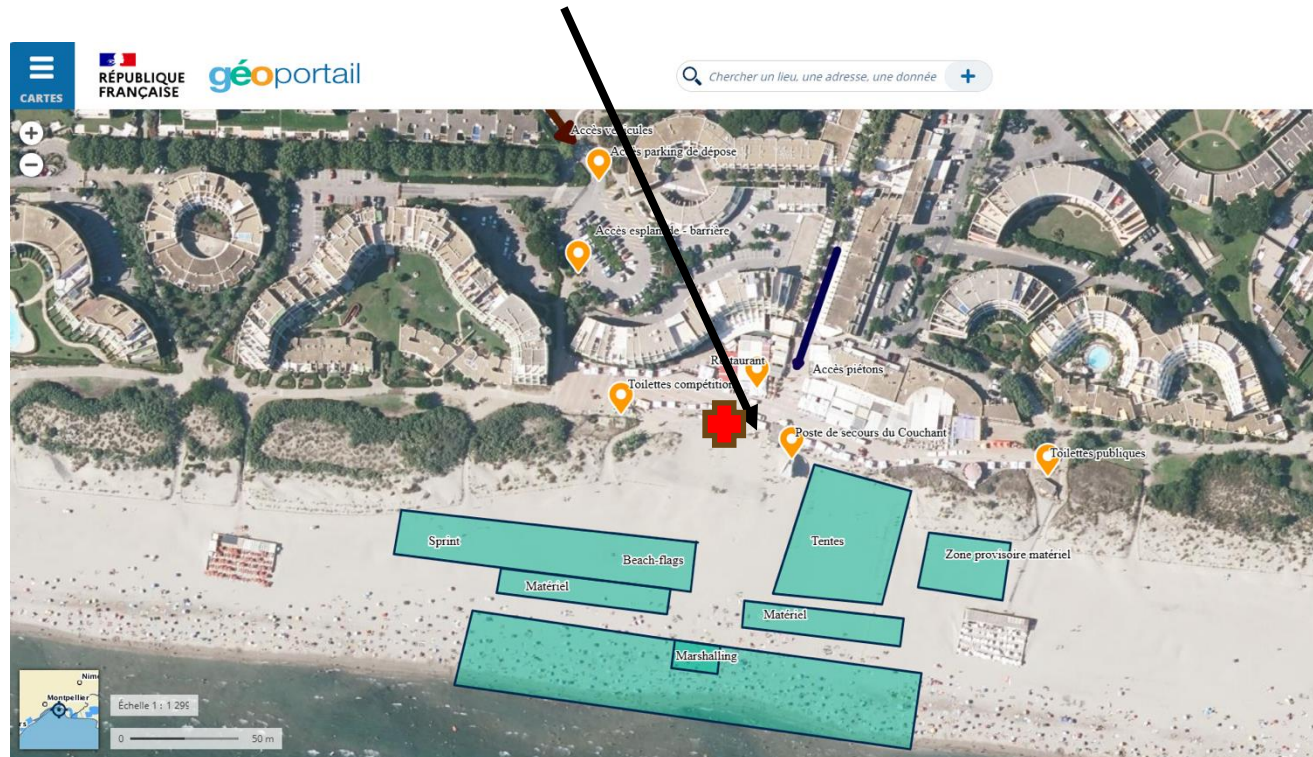
Etape 3 – 50m Mannequin sans palme

Etape 4 – 50m Mannequin avec palmes



Informatique Kinés Poste de secours

- Parking remorque gratuit non surveillé à partir du 14/05/26
- Places parking clubs gratuites au parking du collège
- Matériel surveillé du vendredi soir au dimanche matin sur le site côtier



HORAIRES ÉCHAUFFEMENT / COURSE



Samedi (Côtier / Ocean)

7h00 :	Arrivée des clubs
8h15 :	Marshalling
8h 30 :	Début des séries / heats
12h30 / 13h45 :	Pause / break
13h45 :	Marshalling
14h00 :	Début des finales
19h00	Fin de journée provisoire End of meeting
19h00	Podium

Programme diffusé la veille de la compétition

www.ffss.fr / Whatsapp

Jour 3 : Samedi

Matin

- Nage
- Planche

- Beach flags

Séries/demi-finales

Après-midi

- Nage
- Planche
- Relais Sauvetage tube
- Sauv. Planche
- Beach flags

Finales

Sites mer (le matin) :

- 1 site Youth
- 1 site Open

HORAIRES ÉCHAUFFEMENT / COURSE



Jour 4 : Dimanche

Dimanche (Côtier / Ocean)

- 7h00 : Arrivée des clubs
8h15 : Marshalling
8h30 : Début des séries / heats
13h30 / 14h45 : Pause / break
14h45 : Marshalling
15h00 : Début des finales
18h00 : Fin de journée provisoire
End of meeting
19h00 : Podium

Programme diffusé la veille de la compétition
sur www.ffss.fr / Whatsapp

Matin

- Sprint
- Relais sprint
- Surf ski
- Océanman

Séries/demi-finales

Epreuves du matin :

- Surfski
- Ocean(wo)men
- Beach sprint (finale B et A)
- Beach relay (finale A)

Sites mer (journée) :

- 1 site Youth
- 1 site Open

Après-midi

- Surf ski
- Océanman
- Relais Combiné
- Relais Mixte

Finales

Epreuves de l'Après-midi :

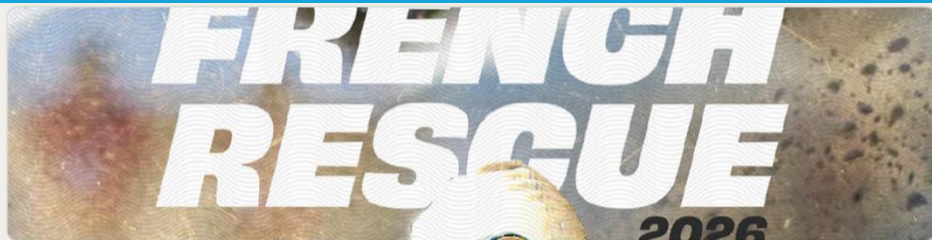
- Finales Oceanman en M Shape
- Ocean (wo)men relay (finale A)
- Mixte Ocean lifesaver relay (finale A)



- Beach Flags : Finales B et A
- Pas de finales B pour les relais
- Relais Mixte Ocean / Mixte Ocean lifesaver relay
(course - nage - course - planche - course - surf ski – course.
Run - swim - run – paddleboard – run – surfski – run)
- Tirage au sort des épreuves Ocean (wo)man / Ocean(wo)men
relay : **OPEN / YOUTH = Nage / surfski / planche**

**ATTENTION Finales de l'Oceanman / Oceanwoman en M- shape.
(nage / planche / kayak)**

FORFAITS



French Rescue 2026

For the modification to be taken into account, please respect the conditions below :

- forfeits to be submitted before Wednesday 13th before 21 h 30
- forfeits to be submitted before Thursday 14th before 17 h 00
- forfeits to be submitted before Friday 15th before 17 h 00
- forfeits to be submitted before Saturday 16th before 17 h 00

benoit.sudret@ffss.fr [Changer de compte](#)



Non partagé

* Indique une question obligatoire

Club *

Votre réponse

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeajNxas3FPzHC9IkZr7IJNA1EhxA0LO8GUNiFly7WU5ccWg/viewform>



Actualités



14/05/2026 - 17/05/2026

French Rescue 2026



Accueil > Calendrier et résultats > FRENCH RESCUE 2026

FRENCH RESCUE 2026

Organisateur : FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

Spécialité : Mixte

Période : Du 14/05/2026 au 17/05/2026

Lieu : Piscine Angelotti Montpellier Plage de la Grande Motte

Fichier(s) associé(s) :

[Dossier Technique French Rescue 2026](#)



LIVE

Site FFSS : www.ffss.fr



FFSS national



<https://app.sportall.tv/sportitemset/69fc8e4e31a453fb0fe0e224>

The screenshot shows the SPORTALL app interface for the 'FRENCH RESCUE 2026 - EAU PLATE' event. At the top, there's a navigation bar with 'SPORTALL', 'Home', 'Calendar', 'Discover', and 'Favorites'. Below this, the event title 'FRENCH RESCUE 2026 - EAU PLATE' is prominently displayed in large, bold letters. Underneath, it says 'Du 14 au 17 mai 2026 à Montpellier et à La Grande Motte'. A paragraph of text explains that the event consists of 'Eau Plate' and 'Côtier' disciplines. There are also buttons for 'OFFERS', 'LOGIN', 'SIGN UP', and 'SHARE'. At the bottom, there are two event cards: 'French Rescue 2026 - Sauvetage Sportif - S1' (starting at 8:00) and 'French Rescue 2026 - Sauvetage Sportif - S2' (starting at 15:30). The background of the app interface features a collage of athletes in rescue gear.

Uniquement pour l'eau plate

Jeudi et vendredi





PANIER REPAS CLUBS ->

EAU PLATE / POOL = À RÉCUPÉRER AU NIVEAU DE LUNCH
AND MORE

OCEAN = À RÉCUPÉRER AU NIVEAU DU RESTAURANT
L'HORIZON

POUR LES OFFICIELS REPAS DANS LA SALLE DES OFFICIELS À LA PISCINE
ET AU RESTAURANT L'HORIZON POUR LE CÔTIER

-> Éviter d'utiliser une bouteille plastique à usage unique / **No plastic bottles use a gourd**

-> Réduire l'utilisation du papier / **avoid using paper**

-> Laisser le site propre (ramasser les déchets) / **don't leave trash and sort**



Equipment rental

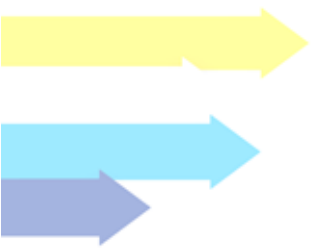
OCEANPERF



LOCATION

PADDLE BOARD	75€
SURF SKI ADULTE	120€
SURF SKI KIDS	105€
PAGAIE	25€
NIPPER BOARD MOUSSE	50€
NIPPER BOARD EPOXY	70€

RESERVATION SUR:
info@oceanperf.com
06.75.24.20.11





Groupe discussion de la compétition :



Groupe WhatsApp
French Rescue 2026

Partenaires Institutionnels



Clubs locaux



Partenaires Officiels



Partenaires locaux



FRENCH RESCUE

INTERNATIONAL LIFESAVING MEETING

20

26

Merci de votre attention

