



SHORT COURSE  
**CHAMPIONNAT DES GAVES**

dimanche 12 avril 2026

*Avenirs à Minimes*

*Qualificative Régionaux  
pour avenir / poussins*

**Organisée par l'Association des Sauveteurs  
Secouristes de la Vallée des Gaves**



**LAU FOLIES**  
CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL  
LAU-BALAGNAS / ARGELÈS-GAZOST



**Mail : [salome.assvg@gmail.com](mailto:salome.assvg@gmail.com) Tel : 06.76.64.86.75**

## ACCES

Accès portail blanc, Entrée principale de la piscine, 38 route du sailhet – LAU-BALAGNAS



## INSCRIPTION

**Date limite d'inscription : 10/04/2026**

**Aucune inscription ne sera possible après cette date**

Les droits d'inscription sont de 10 euros par club et 5 euros par sauveteur ; ils seront réglés à l'ordre de l'ASSVG avant le début des épreuves.

Accès à tous les licenciés FFSS à partir de la catégorie Avenirs à Minimes.

**Chaque club devra présenter 1 officiel pour 5 sauveteurs.**

## COMITÉ DE COURSE

Il aura lieu le même jour et permettra la mise en place du jury de la compétition avec les officiels présents.

## PARTICULARITÉ

Cette compétition est qualificative aux Championnats Régional Eau Plate Petits de l'Occitanie sous les conditions décrites dans le mémento 2025/2026.

# **PROGRAMME**

Les organisateurs s'engagent à suivre au mieux les dispositions du mémento 2025/2026 de la FFSS et règlement national eau plate de 2026.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier les dispositions du présent document et informeront les clubs en cas de changements.

## **DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE**

Accueil : 08h30

08h45 : Comité de course pour les officiels et début échauffement

09h30 : Début de la compétition – Épreuves matin

12h00-13h30 : Pause déjeuner

13h30-14h15 échauffement

14h30 : Reprise de la compétition – Épreuves Après midi

## **EPREUVES MATIN**

**100m obstacles**

Avenirs à Minimes

**25 m Mannequin**

Avenirs à Minimes

**50 m Mannequin palmes**

Avenirs à Minimes

## **PAUSE MÉRIDIDIENNE**

**La piscine sera fermée**

## ***Pour les Officiels***

Repas offert à la salle des fêtes de la terrasse à

65400 Argelès-Gazost

## **Pour les Nageurs**

Merci de prévoir un pique-nique, possibilité de manger à la salle des fêtes.

### **EPREUVES APRÈS-MIDI**

**50 m Combiné**

Avenirs à Minimes

**50 m Bouée tube**

Avenirs à Minimes

**100 m Super sauveteur**

Avenirs à Minimes

### **17h00 : FIN DE LA COMPÉTITION**

Fin de la compétition avec remise des récompenses aux trois meilleurs clubs de la journée

### **DROIT À L'IMAGE**

Lors de la compétition des photos et des vidéos seront prises, les nageurs de par leur inscription et le paiement de leurs engagements, autorisent la presse, les organisateurs à exploiter les images réalisées.

### **MATÉRIELS**

**Deux mannequins verts devront être amenés pour des raisons d'organisations.**

