



LONG COURSE

COMPET QUALIF DES GAVES

dimanche 8 février 2026

Benjamins à Séniors

*Qualificative France Jeunes
+ N1 N2*

*Complexe Aquatique Lau Folies
38 Route du Sailhet 65400 Lau-balagnas*

Organisée par l'Association des Sauveteurs Secouristes de la Vallée des Gaves



Mail : salome.assvg@gmail.com Tel : 06.76.64.86.75

ACCES

Accès portail blanc, Entrée principale de la piscine, 38 route du sailhet – LAU-BALAGNAS



INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 06/02/2026

Aucune inscription ne sera possible après cette date

Les droits d'inscription sont de 10 euros par club et 6 euros par sauveteur ; ils seront réglés à l'ordre de l'ASSVG avant le début des épreuves.

Accès à tous les licenciés FFSS à partir de la catégorie BENJAMINS.

Chaque club devra présenter un officiel pour cinq sauveteurs.

COMITÉ DE COURSE

Il aura lieu le même jour et permettra la mise en place du jury de la compétition avec les officiels présents.

PARTICULARITÉ

Cette compétition est qualificative aux Championnats de France de Nationale 1, Nationale 2 et au Championnat de France Benjamins/Minimes sous les conditions décrites dans le mémento 2025/2026.

PROGRAMME

Les organisateurs s'engagent à suivre au mieux les dispositions du mémento 2025/2026 de la FFSS et règlement national eau plate de 2025.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier les dispositions du présent document et informeront les clubs en cas de changements.

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

Accueil : 08h30

08h30 : Comité de course pour les officiels et début échauffement

09h30 : Début de la compétition – Épreuves matin

12h30-13h30 : Pause déjeuner

13h30-14h30 échauffement

14h30 : Reprise de la compétition – Épreuves Après midi

EPREUVES MATIN

200m obstacles

Benjamin et +

50 m Mannequin

Benjamin et +

100 m Mannequin palmes

Benjamin et +

PAUSE MÉRIDienne

La piscine sera fermée

Pour les Officiels

Repas offert à la salle des fêtes de Lau-Balagnas

65400 LAU-BALAGNAS

Pour les Nageurs

Merci de prévoir un pique-nique, possibilité de manger à la salle. Un espace pour chaque club vous sera attribué.

EPREUVES APRÈS-MIDI

100 m Combiné

Benjamin et +

100 m Bouée tube

Benjamin et +

200 m SLS

Benjamin et +

18h30 : FIN DE LA COMPÉTITION

Fin de la compétition avec remise des récompenses aux trois meilleurs clubs de la journée

DROIT À L'IMAGE

Lors de la compétition des photos et des vidéos seront prises, les nageurs de par leur inscription et le paiement de leurs engagements, autorisent la presse, les organisateurs à exploiter les images réalisées.

MATÉRIELS

Un mannequin Orange et un mannequin vert doivent être amenés par chaque club pour le bon déroulement de la compétition.

