

Coupe de Noël chez Waitouteu



SAMEDI 20 DÉCEMBRE | VILLAGE SOUS LES PINS, LÉON

PROGRAMME

COMPÉTITION QUALIFICATIVE
CHAMPIONNATS FRANCE JEUNES

MATIN
BENJAMINS & MINIMES
APRÈS-MIDI
AVENIRS & POUSSINS



BONUS !!
ARRIVÉE DU PÈRE NOËL
BUVETTE & GÂTEAUX



ère

1

EDITION

Table des matières

I. Déroulement de la compétition :	2
A. Programme de la journée :	3
B. Les épreuves :	3
1. Les épreuves individuelles Avenirs & Poussins	3
a) 50 Mannequin Palmes	3
b) 50 Bouée Tube	4
c) 25 Mannequin	4
2. Les épreuves individuelles Benjamins & Minimes	4
a) 100 Bouée Tube	4
b) 100 Combiné	4
c) 200 Obstacle	4
3. Les épreuves en relais Avenirs & Poussins	6
a) 4x25 Mannequin	6
b) 4x25 Obstacles	6
4. Les épreuves en relais Opens & Masters	7
a) 4x12,5 Mannequin	7
b) 4x25 Obstacles	7
C. Le matériel	7
II. Engagements :	7
III. Enregistrements (ou Marshalling) :	8
IV. Plan du site de compétition.	9
V. Récompenses	10
A. Épreuves individuelles	10
B. Épreuves relais	10

I. Déroulement de la compétition :

Le samedi 20 Décembre 2025 aura lieu la première édition de la Coupe de Noel du Waiteuteu.



Cette compétition s'adresse aux catégories :

- Avenirs (2018 & Après)
- Poussins (2016-2017)
- Benjamins (2014-2015)
- Minimes (2012-2013)

Tous les compétiteurs doivent être licenciés à la F.F.S.S. dans un club, une ligue ou un comité départemental.

Les épreuves individuelles Benjamins & Minimes seront qualificatives pour les championnats de France jeunes.

Les épreuves sont décrites dans le programme des épreuves ci-dessous, qui pourra être modifié si nécessaire par les arbitres.

A. Programme de la journée :

- 07h00 : Accueil des bénévoles
- 07h30 : Accueil comité de course & Ouverture de la piscine pour les athlètes (Benjamins & Minimes)
- 08h00 : Réunion des officiels suivi de la réunion des coaches
- 08h30 : Début de la compétition (Benjamins & Minimes)
- 12h00 : Fin de la compétition (Benjamins & Minimes) & Repas des officiels
- 12h30 : Remise des prix
- 13h00 : Ouverture de la piscine pour les athlètes (Avenirs & Poussins)
- 13h45 : Début de la compétition (Avenirs & Poussins)
- 17h00 : Fin de la compétition
- 17h30 : Remise des prix

B. Les épreuves :

1. Les épreuves individuelles Avenirs & Poussins

a) 50 Mannequin Palmes

Cette épreuve permet au sauveteur d'agir plus vite lors de la recherche de la personne en détresse grâce à un équipement supplémentaire que sont les palmes.

Le sauveteur doit effectuer 25 m en nage libre avec ses palmes puis récupérer le mannequin flottant et le remorquer sur 25 m.

b) 50 Bouée Tube

Cette épreuve permet au sauveteur d'agir plus vite lors de la recherche de la personne en détresse grâce à un équipement supplémentaire que sont les palmes et la bouée tube.

Le sauveteur nage avec palmes et bouée tube durant 50 m.

c) 25 Mannequin

Cette épreuve symbolise la recherche de la personne en détresse et son remorquage en surface en un minimum de temps.

Après avoir parcouru 12,5m en nage libre, le sauveteur récupère le mannequin flottant et le remorque sur 12,5 m.

2. Les épreuves individuelles Benjamins & Minimes

a) 100 Bouée Tube

Cette épreuve permet au sauveteur d'agir plus vite lors de la recherche de la personne en détresse grâce à un équipement supplémentaire que sont les palmes et la bouée tube.

Après avoir parcouru 50m en nage libre avec une bouée tube et des palmes, le sauveteur, après avoir touché le bord au virage, doit fixer la bouée tube autour d'un mannequin demi-flottant qui est tenu par un co-équipier et le tracter pendant les 50 derniers mètres.

b) 100 Combiné

Cette épreuve met le sauveteur en présence d'une difficulté supplémentaire par la recherche en apnée de la personne en détresse et son remorquage en surface après l'avoir repérée.

Après avoir parcouru 50m en nage libre, le sauveteur doit s'immerger sur une distance de 17m50, remonter le mannequin et le remorquer sur le reste de la distance.

c) 200 Obstacle

Cette épreuve simule le passage d'obstacles par le sauveteur lors de la recherche d'une personne en détresse en un minimum de temps.

L'obstacle aura une dimension de 2m40 sur 70cm est placé à 12m50 du bord.

3. Les épreuves en relais Avenirs & Poussins

Les inscriptions se feront sur place en fonction du temps restant.

a) 4x25 Mannequin

Chaque sauveteur parcourt 25m en remorquant son mannequin correspondant :

- FLOTTANT : avenir
- SEMI FLOTTANT : poussin

b) 4x25 Obstacles

Chaque sauveteur parcourt 25m en franchissant un obstacle et transmet le relais en touchant le mur.

4. Les épreuves en relais Opens & Masters

Les inscriptions se feront sur place en fonction du temps restant.

a) 4x12,5 Mannequin

Chaque sauveteur parcourt 12,5 avec son mannequin et le transmet à son coéquipier.

b) 4x25 Obstacles

Chaque sauveteur parcourt 25m en franchissant un obstacle et transmet le relais en touchant le mur.

C. Le matériel

Nous demandons aux clubs d'emmener mannequins et bouées tube

II. Engagements :

Les engagements pour les épreuves individuelles se font sur le site de la FFSS avant le 18 Décembre.

Les droits d'inscription seront de 10€ par club et 6€ par sauveteur et devront être réglés au club à réception des factures.

Aucune inscription individuelle ne sera prise en compte sur place.

Les inscriptions des relais se feront sur place en fonction du temps restant.

III. Enregistrements (ou Marshalling) :

Les « Enregistrements » des compétiteurs pour les épreuves à venir (environ 10 minutes avant) seront annoncés par les officiels.

Cet enregistrement (ou Marshaling) devra être fait par le compétiteur lui-même, le capitaine ou le responsable du club auprès de la chambre d'appel. Cet enregistrement validera la participation du compétiteur à l'épreuve.

Il est à la charge du compétiteur de s'assurer de la possession de son matériel au moment du départ de son épreuve ou relais.

La liste des compétiteurs sera affichée par épreuves, par catégories et par sexe pour les épreuves individuelles.

IV. Plan du site de compétition.

La compétition se déroulera à la piscine des villages sous les pins situés à l'adresse suivante : 2760 Avenue de l'Océan 40550 Léon.

Pour les **compétiteurs** et les **coachs** :

- Entrée déchaussé par les vestiaires (Zone bleu)
- Vestiaires individuels et toilettes à disposition

Pour les **supporters** et les **parents** :

- Entrée par le jardin (portail vert ouvert)
- Extérieur de la piscine ou intérieur (Zone jaune)

Voici un plan d'accès au parking de la piscine :



V. Récompenses

A. Épreuves individuelles

Un classement général au cumul des points des épreuves individuelles de la compétition sera fait.

B. Épreuves relais

Un classement général au cumul des points des épreuves en relais de la compétition sera fait.

Sportivement

