

NOS PARTENAIRES



VILLE DE  
**TOURS**



Co-organisés par la Ligue FFSS Centre Val de Loire et le SNT

# CHAMPIONNATS REGIONAUX du Centre - Sauvetage Sportif

18 janvier 2026

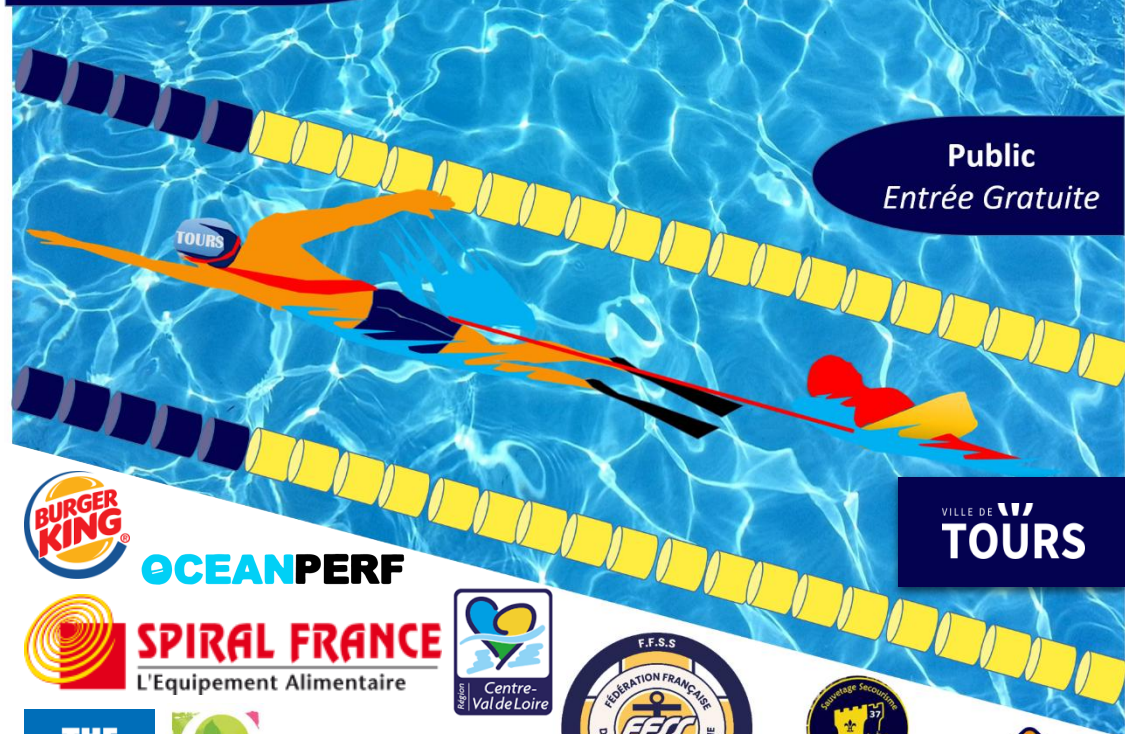
Piscine Gilbert BOZON

**TOURS**

Bassin de 50 mètres



Public  
Entrée Gratuite



VILLE DE  
**TOURS**



OCEANPERF



L'Equipement Alimentaire



TOURAINE  
LE DÉPARTEMENT

INTERSPORT



Aqua Life saving  
Sauveteurs et Secouristes de Touraine



# SOMMAIRE



EDITO ALEX RICHARD – Ligue Centre Val de Loire	2
EDITO GUILLAUME ROGUET – Sauvetage Nautique de Tours	3
LE CONTEXTE GEOGRAPHIQUE	4
LES ORGANISATEURS	5
ENGAGEMENTS	6
LE PROGRAMME	7
PRECISIONS	8
CLASSEMENT et RECOMPENSES	9
LIEUX et ACCES	10
LES VESTIAIRES	11
LES BASSINS	12
CARACTERISTIQUES DU BASSIN	13
HEBERGEMENTS	14
RESTAURATION	15
CONTACTS	16
LES EPREUVES	17
LA FFSS	18
NOS PARTENAIRES	19

# La Fédération Française de Sauvetage et Secourisme



**Organisme de sécurité civile** - Fondée en 1899 - Reconnue d'utilité publique. Forte d'un maillage départemental, régional et national, la FFSS intervient partout en France pour toutes les missions de sécurité civile et dispose de moyens humains et matériels pour venir secourir et porter assistance à la population.

La FFSS organise de nombreuses **formations et sensibilisations aux gestes et aux secours d'urgence en milieu terrestre et aquatique**.

Elle est garante du projet éducatif de son fondateur, Raymond PITET : « participer et promouvoir l'esprit et le rôle des sauveteurs et secouristes dans la vie de tous les jours » par le biais de **l'école nationale de sauvetage** ou encore du « Sauvetage Tour » organisé chaque année sur les côtes françaises.

Elle développe partout où elle le peut les sentiments du devoir et l'éducation morale. Elle perfectionne les techniques et les engins de sauvetage. Elle organise de nombreuses épreuves. Elle prépare les bénévoles aux diplômes fédéraux et d'État sur tout le territoire national.

## Ses Missions

- **Formations** des agents opérationnels en terrestre et nautique
- **Sensibiliser le public aux gestes d'urgence**
- **Missions de Sécurité Civile**
- **Réaliser des dispositifs prévisionnels** de secours de toute envergure
- **Agir** dans la prévention des risques
- **Organiser** les équipes de secours
- **Assister** les pouvoirs publics lors de plans de secours particuliers
- Mettre en **compétition sportive** les sauveteurs nautiques et les secouristes.

# LES EPREUVES



## 200m OBSTACLES

L'obstacle sera de 2m50 sur 70cm et placé à 12m50 du bord.

## 50m MANNEQUIN

25m en nage libre, le sauveteur plonge vers le mannequin placé entre 1m80 et 3m de profondeur, le remonte et le remorque jusqu'aux 50m.

## 100m MANNEQUIN AVEC PALMES

50m en nage libre avec palmes puis plonger vers le mannequin placé entre 1m80 et 3m de profondeur, le remonter et le remorquer sur 50m.

## 100m COMBINÉ DE SAUVETAGE

Après avoir parcouru 50m en nage libre, le sauveteur doit s'immerger sur une distance de 17m50, remonter le mannequin et le remorquer sur le reste de la distance.

## 200m SUPER SAUVETEUR

Après avoir parcouru 50m en nage libre, le sauveteur plonge vers un mannequin placé entre 1m80 et 3m de profondeur, le remonte et le remorque jusqu'au mur. Après avoir touché le mur, il lâche le mannequin et, tout en restant dans l'eau, enfile ses palmes et la bouée tube qui se trouvent sur le bord. Il nage alors 50m, touche le mur, fixe la bouée autour du mannequin et le tracte jusqu'à l'arrivée (200m).

## 100m MANNEQUIN AVEC PALMES ET BOUÉE TUBE

50m en nage libre avec bouée tube et palmes et 50m avec mannequin et bouée tube autour du mannequin.

# EDITO



## Mot de Alex RICHARD

*Président de la Ligue FFSS du Centre Val de Loire*

Les championnats Régionaux, auront lieu le 18 janvier 2026 pour la première fois à Tours. Compétition qualificative pour les Championnats de France.

La qualité du site conjuguée à l'organisation en collaboration avec le Sauvetage Nautique de Tours sont le gage certain d'une parfaite mise en œuvre des aires de compétition au service des quelques 130 athlètes attendus.

Je tiens au nom de la FFSS du Centre Val de Loire à féliciter par avance les secouristes et l'ensemble de nos officiels qui, par leurs compétences et leur engagement permettront à ces très jeunes et moins jeunes compétiteurs de s'exprimer dans des conditions de compétitions propices à la performance.

A très bientôt à vous tous à Tours.

Sportivement  
*Alex RICHARD*



## EDITO



### Mot de Guillaume ROGUET

*Président du Sauvetage Nautique de Tours*

Nous sommes ravis de vous accueillir pour les Championnats Régionaux du Centre Val de Loire de sauvetage sportif à Tours !

Cet événement est une occasion unique de présenter notre sport au grand public, et de démontrer vos compétences et votre esprit sportif.

Nous tenons à remercier nos bénévoles, nos officiels et nos équipes d'organisation pour leur travail acharné et leur dévouement.

Sans eux, cet événement ne serait pas possible.

Bonne chance à tous les participants !

Nous sommes impatients de voir vos performances et de partager ces moments avec vous.

« Bienvenue aux Championnats Régionaux du Centre Val de Loire de sauvetage sportif. »

Sportivement

*Guillaume ROGUET et l'équipe du SNT*



## CONTACTS



### SAUVETAGE NAUTIQUE DE TOURS

[sauvetagenautiquedetours@gmail.com](mailto:sauvetagenautiquedetours@gmail.com)

**Guillaume ROGUET: 06 86 70 50 09**

### LIGUE FFSS DU CENTRE VAL DE LOIRE

[lr-cvl@ffss.fr](mailto:lr-cvl@ffss.fr)

**Alex RICHARD : 07 81 67 96 40**

## RESTAURATION



### ETAPE 84 *Partenaire de la compétition*

84 Avenue Grammont 37000 TOURS

Repas sportif: **plat + dessert à 15€**

#### Plat :

Viande blanche, sauce à part

Pâtes + légumes

#### Dessert :

Panna cotta aux fruits de saison



Réservation sur le lien suivant:

<https://www.helloasso.com/associations/sauvetagenautique-de-tours/evenements/reservation-repas-championnats-regionaux-18-janvier-2026>

### FLUNCH

- Les Atlantes à Saint Pierre des Corps
- Auchan à Chambray lès Tours

## CONTEXTE GEOGRAPHIQUE



La Ville de Tours accueille les Championnats Régionaux du Centre Val de Loire de Sauvetage Sportif le **18 janvier 2026 dans sa piscine Gilbert BOZON**.

C'est une piscine couverte équipée d'un **bassin de 50 mètres 8 lignes d'eau** et d'un **petit bassin de 4 lignes d'eau de 25 mètres**, permettant l'organisation de compétitions jusqu'au niveau national dans d'excellentes conditions techniques et d'accueil.



VILLE DE  
**TOURS**

Tours est une ville universitaire française située entre le Cher et la Loire, dans le département d'Indre et Loire, dont elle est le chef-lieu, en Région Centre Vall de Loire.

Ancienne cité gallo-romaine, elle permet aujourd'hui d'explorer les châteaux de la vallée de la Loire. Ses monuments principaux comprennent la cathédrale Saint-Gatien, dont la façade gothique est flanquée de tours avec des bases datant du XIIe siècle et des sommets de la Renaissance



L'agglomération de Tours est reliée au réseau national par deux gares, à Tours et Saint Pierre des Corps pour les relations TER et TGV. Toutes les régions de France sont accessibles par le train et l'aéroport Tours Val de Loire est un aéroport régional important et avec quelques destinations internationales.

## LES ORGANISATEURS



### La Ligue FFSS du Centre Val de Loire

Après plus de 10 années de pause, la ligue du Centre Val de Loire de la FFSS renaît avec une nouvelle énergie !

*Basée à Orléans, elle a pour mission de développer le sauvetage sportif dans toute la région en organisant des championnats régionaux couvrant l'ensemble des spécialités de la discipline.*

*Mais, la Ligue, ce n'est pas seulement du sport; elle joue également un rôle essentiel en matière de sécurité civile, en s'engageant dans la prévention, le soutien et la résilience des populations.*

*Animée par une volonté de dynamiser le territoire, la ligue souhaite contribuer pleinement au rayonnement de la FFSS en Région Centre. Elle accompagne la création de nouveaux clubs et soutient activement ceux déjà présents.*

*La Ligue Centre Val de Loire FFSS, c'est un nouvel élan au service du sport, de la solidarité et de la sécurité de tous.*

### Le Sauvetage Nautique de Tours (SNT)

Le club du SNT a décidé en avril 2024 de changer sa politique, pour développer une École de Sauvetage Sportif, du loisir, et de la compétition en Sauvetage Sportif. Son dynamisme va permettre d'implanter progressivement dans la vie des Tourangeaux une nouvelle culture autour de la prévention, de la sécurité aquatique et du dépassement de soi.



Au-delà de la pratique sportive, le club souhaite sensibiliser le public aux gestes qui sauvent, encourager la responsabilité citoyenne et offrir aux jeunes comme aux adultes un cadre d'apprentissage valorisant vecteur de cohésion, de confiance, de civisme et de solidarité pour toute la communauté.

## HEBERGEMENTS



### THE PEOPLE *Partenaire de la compétition*

<https://www.thepeoplehostel.com/fr/destinations/tours/>



➤ Prix de -20% sur le tarif flexible ( possibilité d'annuler jusqu'à 15H00 la veille ) sur les chambres réservées pour cette compétition.

➤ Prix de 10 € sur au lieu de 12,50 € sur le petit-déjeuner

**HOTEL IBIS BUDGET Tours Gare**

**HOTEL KYRIAD Tours centre**

**HOTEL IBIS Tours Centre Gare**

## CARACTERISTIQUES DU BASSIN

**BASSIN DE COMPETITION**

- Bassin de 50 mètres de 8 lignes d'eau, 6 utilisées pour la compétition.
- Profondeur de 1,20m à 3,50m au niveau des plots
- Température à 27°C
- Plots modèle PEKIN de chez MEGATEK
- Gradins sur toute la longueur du bassin
- **Mur mobile** – il reposera au fond, et dépassera de 30 cm par rapport au fond, au milieu du bassin.

**BASSIN DE RECUPERATION**

- Bassin de 25 mètres 4 lignes d'eau
- Profondeur de 0,75m à 1,45m
- Température à 28°C

## ENGAGEMENTS

**FRAIS D'ENGAGEMENT**

Les droits d'inscription sont de 5 euros par athlète et 10 par Club.  
Le calcul des frais d'engagements sera effectué au moment de la saisie informatique des engagements et devront être acquittés sur facture à l'issu de la compétition.  
Les forfaits réalisés après l'édition de la Start List ne seront pas remboursés.

**PERIODE D'ENGAGEMENT** : du 03/11/2025 au 14/01/2026

**LE COMITE DE COURSE**

Il aura lieu le matin à 8h15 dans le snack de la piscine.  
Il sera le lieu de la mise en place du jury de la compétition avec les officiels présents.

**Email de contact** : lr-cvl@ffss.fr

Merci de porter des mannequins, bouées tubes et de prévoir un nombre suffisant d'officiels.  
Les clubs qui ne présenteront pas d'officiels ne pourront pas participer à la compétition sauf si un ou plusieurs compétiteurs officient au lieu de concourir (en fonction du nombre de compétiteurs inscrits) en référence au memento.

## PROGRAMME PREVISIONNEL



7h50 : ouverture de la piscine  
 8h00 : début de l'échauffement  
 8h45 : évacuation bassin de compétition  
 8h55 : discours d'ouverture

9h10 : début de la compétition

	Benjamins à Seniors	Avenirs et Poussins
Epreuve 1	200 OBSTACLES	100 OBSTACLES
Epreuve 2	100 COMBINE	50 COMBINE
Epreuve 3	100 MANNEQUIN PALMES	50 MANNEQUIN PALMES

12h00 fin de la matinée

13h50 : ouverture de la piscine  
 14h00 : début de l'échauffement  
 14h45 : évacuation bassin de compétition

14h50 Présentation des clubs présents,  
 15h00 : début de la compétition

	Benjamins à Seniors	Avenirs et Poussins
Epreuve 4	50 MANNEQUIN	X
Epreuve 5	100 BOUEE TUBE	50 BOUEE TUBE
Epreuve 6	200 SUPER SAUVETEUR	100 SUPER SAUVETEUR

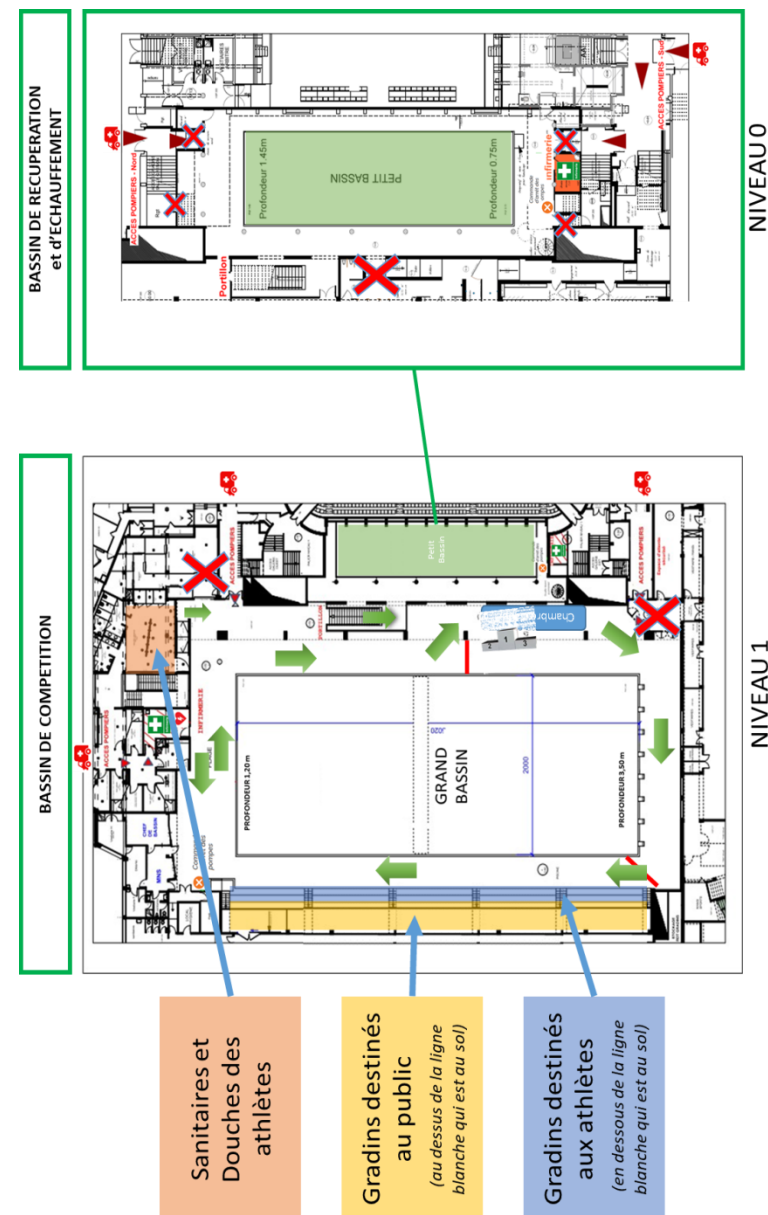
16h30 : Fin des épreuves de l'après-midi  
 16h45 : Présentation des Officiels de la compétition  
 16h55 : Discours des élus et Partenaires

17h20 cérémonie protocolaire

18h30 : fin de la journée

## CHAMPIONNATS REGIONAUX DU CENTRE DE SAUVETAGE SPORTIF – TOURS 2026

## LES BASSINS





# CLASSEMENT et RECOMPENSES



## CLASSEMENT

Les trois premiers hommes et femmes pour les catégories Avenirs, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors au classement général des points sur l'ensemble des 6 épreuves.

**Si un athlète hors région Centre** accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur. Il ne pourra obtenir un titre de champion Région Centre Val de Loire.

Un classement par épreuve sera effectué et transmis dans la semaine suivant la compétition.

## RECOMPENSES

**Individuelles** : médailles aux trois premiers hommes et dames pour les catégories Avenirs, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors au classement général des points sur l'ensemble des 6 épreuves.

**Si un athlète hors région Centre** accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur. Il ne pourra obtenir un titre de champion Région Centre Val de Loire.

# LIEU et ACCES



## LIEU

Piscine Gilbert BOZON 35 rue Galpin Thiou 37000 TOURS

## ACCES

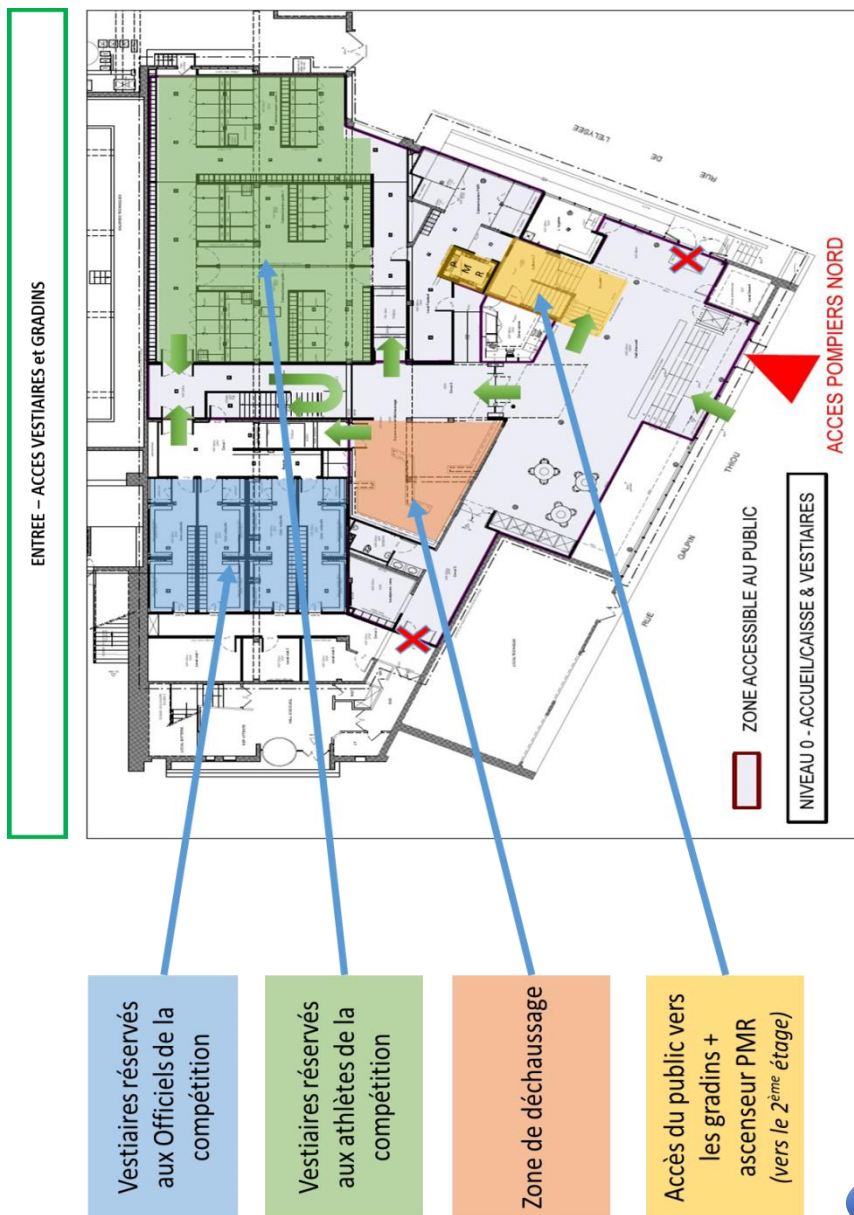
- En voiture par la
  - A10 (PARIS, BORDEAUX),
  - A85 (BOURGES, LYON, CLERMONT FERRAND),
  - A81 pour RENNES
  - A11 pour NANTES...
- En train, Gare Routière à 10 minutes à pieds ou 2 minutes en Tram.

## PARKINGS

Possibilité de se garer autour du Centre Municipal des Sports

***Pour décharger les véhicules***, possibilité de se stationner devant la piscine sur les zébras le temps du déchargement.

## VESTIAIRES



## PRECISIONS



### DROIT A L'IMAGE

Toutes personnes qui ne souhaitent pas être prises en photo ou filmées pendant ces championnats de France doivent le signaler au club organisateur ou à la direction technique nationale. Si ce n'est pas le cas, nous considérerons que nous pouvons utiliser votre image.

### GRADINS

Les gradins seront séparés en deux par une ligne blanche sur les marches.

Le haut sera réservé au public venant de l'extérieur.

Le bas sera réservé exclusivement aux compétiteurs.

### OFFICIELS

Les officiels disposeront d'un vestiaire réservé avec casiers à fermeture numérique.

### BUVETTE / SNACK

Une buvette sera mise en place pour vous proposer des douceurs entre 0,50 centimes et 2€. Préparez votre monnaie!