

FMI 2026

FRENCH MEETING INTERNATIONAL
COMPÉTITION DE SAUVETAGE SPORTIF

24 & 25 JANVIER

CENTRE AQUATIQUE CAMILLE MUFFAT
AUBERVILLIERS

ENTRÉE
GRATUITE



EAU
NEUVE

speedo

instavox

FMI



seine
SAUVETEURS
ECOURISTES

AUBERVILLIERS

Tribe of
Savers



SOMMAIRE

SOMMAIRE

01– L'A3S

02– LE MEETING

03– LE LIEU

04– LE PROGRAMME

05– RÈGLEMENT

06– REPAS

07– HÉBERGEMENT

08– NOS PARTENAIRES

09– CONTACT

FMI



A3S

FMI

SWISS TI

01 L'A3S

L'Association des Sauveteurs Secouristes de la Seine est une association à but non-lucratif créée en 2017 et affiliée à la FFSS, comptant aujourd'hui environ 230 membres (bénévoles, salariés, jeunes en service civique et alternants).

L'A3S REGROUPE :

Une entité à Paris

Une entité à Villeneuve le Roi

Une structure d'accession territoriale au Creps IDF

Nous évoluons principalement à Paris et en Ile de France.

NOS ACTIVITÉS SONT VARIÉES :

- Des postes de secours lors d'événements culturels et sportifs.
- Des dispositifs sanitaires en lien avec l'ARS IDF.
- Renfort des services de secours publics, au profit du SAMU 94 et de la BSPP.
- Pratique du sauvetage sportif via notre club "les Sauveteurs de la Seine".
- Des formations (PSC, PSE1, PSE2, SST, etc).



Sauveteurs
secouristes
de la
Seine





LE MEETING

FMI

02 LE MEETING

Le French Meeting International organisé par l'A3S est ouvert aux sauveteurs des catégories **Youth** et **Open** licenciés dans un club affilié à la F.F.S.S. mais aussi aux nations et clubs étrangers.

Cette 2^e édition se tiendra les 24 et 25 janvier 2026 au Centre Aquatique Camille Muffat d'Aubervilliers.

S'inscrivant dans une dynamique mondiale, le French Meeting International marque le début de la "Road to South Africa", une route symbolique vers les Championnats du Monde 2026 qui auront lieu en novembre en Afrique du Sud.

Elle regroupe l'ensemble des épreuves individuelles :

50m mannequin, 100m combiné, 100m Mannequin Palmes, 100m Bouée tube, 200m Super sauveteur.

Ainsi que celles en équipe :

4x25m Mannequin Palmes, 4x50m Bouée tube, 4x50m Relais sauveteur.

Ainsi que des formats spéciaux :

Le French Meeting International fait son retour avec la **GOLDEN COURSE**, un format de course à l'australienne ramené en France. Cette épreuve repose sur le principe de l'élimination directe : seuls les 8 meilleurs sauveteurs Open (8 hommes et 8 femmes) issus du 50 m Mannequin classique auront la chance d'y participer. *Nouveauté 2026 : les youths aussi pourront se mesurer entre eux sur la Golden Course.*

Le French Meeting International introduit cette année le **RELAIS TUBE MIXTE**, une épreuve inédite. Cette course est ouverte aux participants souhaitant former la meilleure équipe mixte. Plus de clubs, plus de nations, juste du fun et de la performance. Chaque équipe sera composée de 2 filles et 2 garçons, et les Youths et Opens pourront y participer séparément. Cette nouveauté 2026 promet de clôturer le week-end dans une ambiance fun et conviviale.

LE LIEU

FMI

03 LE LIEU

Le French meeting international se déroulera au centre aquatique Camille Muffat à Aubervilliers. Il a été inauguré le 6 novembre dernier.

Équipé de deux bassins sportifs de 50m et de 25m, de largeur modulable, avec un fond mobile pour faire varier la profondeur et d'un bassin de loisirs.

Pour favoriser les performances et permettre une qualification aux jeux mondiaux, la profondeur du bassin sera de 2m constant.

Cette piscine fait partie de l'héritage olympique du département de Seine-Saint-Denis. Elle a accueilli, cet été, les entraînements des délégations olympiques de waterpolos pour Paris 2024.



Accès métro ligne 7 – Fort d'Aubervilliers
176 Avenue Jean Jaurès
93300 Aubervilliers

FMI



PROGRAMME

FMI

04 PROGRAMME

Le meeting se déroule sur deux journées complètes de compétition

Possibilité de s'entraîner la veille
à partir de 17h00 jusqu'à 21h00

HORAIRES

(susceptible d'être modifiés)

ouverture des portes : 7H/7H30

Début des courses : 8H30/9H00

Fin de séries : 12H00

PAUSE

Ouverture des portes : 14H30

Début des finales : 16H

	JOUR-DAY 1	JOUR-DAY 2
MATIN-MORNING SÉRIES-HEATS	100m Bouée Tube  100m Manikin Tow with Fins	100m Mannequin Palmes  100m Manikin Carry with Fins
	 4x25m Mannequin 4x25m Manikin Relay	 4x50m Pool Lifesaver Relay
	200m SLS 	100m Combiné  100m Rescue Medley
	4x50m Bouée tube  4x50m Medley Relay	4x50m Bouée tube Mixte  4x50m Mixed Medley Relay
	50m Mannequin  50m Manikin Carry	
PAUSE - BREAK		
APRÈS-MIDI - AFTERNOON FINALES - FINALS	100m Bouée Tube  100m Manikin Tow with Fins	100m Mannequin Palmes  100m Manikin Carry with Fins
	 50m Mannequin 50m Manikin Carry	 4x50m Pool Lifesaver Relay
	200m SLS 	100m Combiné  100m Rescue Medley
	4x50m Bouée tube  4x50m Medley Relay	4x50m Bouée tube Mixte  4x50m Mixed Medley Relay
	50m Mannequin  50m Manikin Carry. YOUTH/OPEN FINAL B F/H	
GOLDEN COURSE		

speedo

RÉGLEMENT

SWISS TIMING

FMI

05 RÈGLEMENT

REGLÈMENT suivant format ILS

CATÉGORIES

YOUTH / OPEN = épreuves individuelles + relais tube mixte

OPEN = épreuves de relais

SURCLASSEMENT

Les minimes ne peuvent pas être surclassés en youth.

Les youth peuvent prendre part aux épreuves open et ne pourront pas, à ce moment-là, concourir dans aucune épreuve de leur catégorie.

SÉLECTION

Compétition ouverte à tous les licenciés de la F.F.S.S. ainsi que les clubs et nations étrangères.

Pour les clubs et nations étrangères, il est nécessaire de remplir le formulaire de pré-inscription (FORMULAIRE), une fois le formulaire traité, un lien d'inscription sera envoyé.

RÉCOMPENSES

Individuelles : médailles aux trois premiers hommes et dames pour les catégories Open et Youth dans chaque épreuve.

Relais : médailles aux trois premiers relais hommes et dames pour la catégorie Open dans chaque épreuve.

05 RÈGLEMENT

GOLDEN COURSE – 24 JANVIER 2026

DÉROULEMENT

- Les 8 meilleurs nageurs et nageuses issus des séries accèdent à la finale.
- Format australien :
 - 1er round : 8 athlètes → 4 éliminés → 4 qualifiés
 - 2e round : 4 athlètes → 2 éliminés → 2 qualifiés
 - 3e round (finale) : 2 athlètes → 1 vainqueur

TEMPORALITÉ

Chaque round se déroule toutes les 14 minutes, avec un départ toutes les 3 min 30 selon l'ordre suivant :

1. Youth Femmes
2. Youth Hommes
3. Open Femmes
4. Open Hommes

RÉCOMPENSES

Seniors (Hommes & Femmes) -

Prize Money

- 1er : 1 000 €
- 2e : 400 €
- 3e : 100 €

Youth (Garçons & Filles)

- Cadeaux et bons d'achat

AUTORISATIONS

- Rester dans la zone prévue : assis, debout, marchant ou allongé.
- Être accompagné d'une personne maximum (aide à la récupération, serviette, encouragements, etc.).
- Avoir un sac personnel (boisson, encas, vêtements, musique, etc.).
- Utiliser les bouteilles d'eau fournies par l'organisation.

INTERDICTIONS

- Nager ou s'échauffer dans la piscine de compétition ou d'entraînement entre deux rounds.
- Quitter la zone réservée aux finalistes (sauf pour rejoindre le départ).

OBLIGATIONS

- Les finalistes doivent rester dans la zone réservée aux athlètes entre les rounds.
- 1 minute avant chaque départ, un compte à rebours s'affichera à l'écran : les athlètes doivent se préparer et rejoindre les plots de départ.

FMI

05 RÈGLEMENT

RELAIS TUBE MIXTE – 25 JANVIER 2026

Épreuve non homologuée ILSF

INSCRIPTIONS

- Pas d'inscription en ligne.
- Création d'équipe libre, mixte
- Les équipes doivent indiquer un nom d'équipe au moment de l'inscription.
- Un groupe WhatsApp "Mercato" dans la communauté FMI 26 sera disponible à partir du 10 janvier pour faciliter la recherche de coéquipiers.

COMPOSITION DES ÉQUIPES

- Chaque équipe doit être composée de 4 nageurs : 2 filles et 2 garçons.
- Les équipes peuvent être mixtes (clubs, nations, catégories).

AUTORISATIONS

- Les équipes peuvent être mixtes **Youth/Open**. Elles s'engageront en **Open**, même si un seul nageur **Open** est présent.
- Les équipes peuvent être mixtes **clubs, nations ou catégories**

OBLIGATIONS

- Chaque équipe doit être composée de 2 filles et 2 garçons.
- Les équipes et ordre de passage doivent être annoncées leur composition avant samedi 17h.

RÉCOMPENSES

Open – Prize Money

- 1er : 2 000 €
- 2e : 1000 €
- 3e : 400 €

Les montants sont à diviser entre les membres de l'équipe.

Youth (Garçons & Filles)

- **Cadeaux et bons d'achat**

Si un ou plusieurs Youth participent dans une équipe Open, la récompense sera versée sous forme de bons d'achat, conformément aux restrictions légales pour les mineurs.

INTERDICTIONS

- **Aucun changement d'équipe après samedi 17h.**
- **Changement d'ordre de passage non signalé avant la course interdit**

05 RÈGLEMENT

OFFICIELS

Afin de participer à l'organisation générale de la compétition, les clubs doivent fournir des officiels correspondant au nombre de sauveteurs engagés. Pour les clubs / nations étrangères, les officiels sont les bienvenus mais sans obligation.

Nombre de sportifs	C	B	A
2 à 5	1	0	0
6 à 10	0	1	0
11 à 15	1	0	1
16 à 20	0	1	1
20 +	1	1	1

Les officiels seront pris en charge pour les repas du midi lors des journées où ils officient. Ils seront également équipés par l'organisation de la compétition.

COMITÉ DE COURSE

Il aura lieu le mardi 20 janvier 2026 à 19h00.

L Un lien en visio-conférence sera communiqué.

La composition du jury sera réalisée conformément aux règles de la FFSS.

05 RÈGLEMENT

CLASSEMENT

Le classement général sera établi par l'addition des points obtenus par les compétiteurs de chaque club ou nation dans chacune des épreuves, pour les catégories Youth et Open.

Les points seront attribués selon le barème suivant :

20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Les points des relais seront doublés.

Les relais classés de la 9e à la 16e place lors des séries marqueront les points correspondants.

En cas de disqualification en finale A, le relais concerné ne marquera aucun point, et ces points ne seront pas redistribués.

Le club vainqueur du classement général remportera un trophée.

Ce trophée existera en deux exemplaires :

- un trophée réel, remis définitivement au club ayant remporté trois éditions du meeting,
- une réplique remise chaque année au club vainqueur.



FRAIS D'ENGAGEMENT

Les droits d'inscription sont de 5 euros par épreuve individuelle.

Le calcul des frais d'engagements sera effectué au moment de la saisie informatique des engagements et devront être acquittés sur l'espace réservé pour être pris en compte avant la clôture des inscriptions.

Les forfaits réalisés après l'édition de la startlist ne seront pas remboursés.

Période d'engagement : jusqu'au 10/01/2025

FMI

05 RÉGLEMENT

RECORDS

Afin de valoriser les performances réalisées lors du French Meeting International, une récompense financière ou matérielle est attribuée pour chaque record battu au cours de la compétition.

TYPES DE RECORDS ÉLIGIBLES

Les récompenses s'appliquent uniquement aux records homologables par l'ILSF ou par la FFSS, selon la hiérarchie suivante :

- Record du Monde (300€)
- Record d'Europe (150€)
- Record de France (100€)
- Record du Meeting (50€)

CONDITIONS D'ATTRIBUTIONS

- Le record doit être validé officiellement par le jury technique du meeting.
- En cas d'égalité (ex : deux athlètes battant le même record), la prime est partagée.
- Les primes sont non cumulables pour une même performance : seule la plus haute catégorie atteinte est versée.
- La prime est attribuée au dernier athlète ayant battu le record à l'issue de la finale A.
- Les primes sont cumulables avec l'épreuve spéciale, le cas échéant.

Epreuve	Catégorie	Genre	Temps	Sportif	Club
100m bouée tube	Open	Femme	01'02"71	Elise DAUDIGNON	Hossegor Sauvetage Cotier
100m bouée tube	Youth	Femme	01'04"45	Irene GARCIA VECINA	FSSCLM
100m bouée tube	Open	Homme	00'49"59	Mathieu PERRILLON	Aqua Grimpe Millau Grands Causses
100m bouée tube	Youth	Homme	00'51"70	Jaime IRUESTE ROJO	FSSCLM
100m combiné	Open	Femme	01'10"94	Lena OPPERMANN	DLRG
100m combiné	Youth	Femme	01'18"87	Evy BIDEAU	Biarritz sauvetage côtier
100m combiné	Open	Homme	00'59"32	Francesco IPPOLITO	A.S.D. GORIZIA NUOTO (ITA)
100m combiné	Youth	Homme	01'04"38	Marcos SERRANO GARRIDO	FSSCLM
100m mannequin palmes	Open	Femme	00'52"25	Lena OPPERMANN	DLRG
100m mannequin palmes	Youth	Femme	00'57"47	Irene GARCIA VECINA	FSSCLM
100m mannequin palmes	Open	Homme	00'44"70	Tom DURAGER	Tournefeuille Sauvetage Nautique
100m mannequin palmes	Youth	Homme	00'46"18	Jaime IRUESTE ROJO	FSSCLM
200m SLS	Open	Femme	02'25"57	DEAGE Albane	Tournefeuille Sauvetage Nautique
200m SLS	Youth	Femme	02'37"92	María SANZ MORENO MARÍA	FSSCLM
200m SLS	Open	Homme	02'04"69	Kevin LASSERE	Cercle des nageurs de cannes
200m SLS	Youth	Homme	02'16"58	Liam MARTIN	Club de Sauvetage et de Secourisme du Muretain
50m Mannequin	Open	Femme	00'33"24	Lena OPPERMANN	DLRG
50m Mannequin	Youth	Femme	00'38"24	Evy BIDEAU	Biarritz sauvetage côtier
50m Mannequin	Open	Homme	00'27"88	Francesco IPPOLITO	A.S.D. GORIZIA NUOTO (ITA)
50m Mannequin	Youth	Homme	00'29"90	Marcos SERRANO GARRIDO	FSSCLM
4x50m Sauvetage	Open	Femme	01'59"52	FABRE Margaux, JULIEN Camille, BOUDES Romane, ROUSSEAU Magali	TEAM FRANCE
4x50m Sauvetage	Open	Hommes	01'41"89	KOINDREDI Goroco, DURAGER Tom, DEFFIN Eliouan, DORDOBA Arnaud	TEAM FRANCE
4x25m Mannequin	Open	Femmes	01'19"59	FABRE Margaux, JULIEN Camille, BOUTELOUP Camille, ROUSSEAU Magali	TEAM FRANCE
4x25m Mannequin	Open	Hommes	01'07"00	DEFFIN Eliouan, KOINDREDI Goroco, CORDOBA Arnaud, DURAGER Tom	TEAM FRANCE
4x50m bouée tube	Open	Femmes	01'42"75	BOUDES Romane, JULIEN Camille, FABRE Margaux, ROUSSEAU Magali	TEAM FRANCE
4x50m bouée tube	Open	Hommes	01'26"30	KOINDREDI Goroco, DURAGER Tom, LASSERE Kevin, CODROBA Arnaud	TEAM FRANCE

RECORD DU MEETING

FMI

REPAS



FMI

06 REPAS

MENU

PULPY

HEALTHY BOWLS



PAVÉ DE SAUMON RÔTI MAISON

Sauce citron confit et gingembre



DOS DE CABILLAUD MARINÉ UX ÉPICES

Cajun et gingembre frais



POULET AU RIZ SAUVAGE

Sauce maison à la féta grecque



RAVIOLINIS FRAIS AUX 4 FROMAGES

Ricotta, comté, emmental & fromage frais
Fondue de brocolis, amandes grillées, Grana Padano, crème fraîche



BUTTERNUT RÔTIE & BURRATINA

Pesto de roquette

17€

Compris dans le prix :

- Plateau de fromages
- Pain frais de boulangerie
- Fruits : bananes + pommes coupées

Pulpy sera aussi présent pour assurer la **buvette** avec leur bols frais et plein d'énergie, 100% naturels

- Plats & sandwichs frais
- Açaí bowls
- Smoothies
- Grosses variétés de Boissons
- Pâtisseries
- Café

Solution de restauration prévue en lien avec Pulpy avec des plats chauds les samedi et dimanche midi dans l'espace Oasis de la piscine de 11h30 à 13h30.

RÉSERVATION VIA CE LIEN :

<https://www.helloasso.com/associations/a3svlr/evenements/repas-french-meeting-international-2026>

Pulpy also offers meal trays and/or meal baskets to take away to your accommodation on Saturday and Sunday evenings.

*You can contact them at :
Contact@hellowulpy.com*

BUVETTE



FMI



HEBERGEMENT

FMI

07 HÉBERGEMENT

Les équipes et les officiels auront la possibilité d'être hébergés dans les hôtels B&B suivants :



REMIX HOTEL

28 ter, avenue Corentin Cariou
75019 Paris

temps du lieu de compétition :

🚗 20 min en voiture

🚊 8 min en transport en commun

🚶 34 min à pied

HILTON GARDEN INN PARIS LA VILLETTE

27 Quai de la Gironde, 75019 Paris

temps du lieu de compétition :

20 min en voiture 🚗

13 min en transport en commun 🚊

37 min à pied 🚶



RÉSERVATION POSSIBLE VIA CE LIEN : <https://www.hilton.com/en/book/reservation/rooms/?ctyhocn=ORYGIGI&arrivalDate=2026-01-23&departureDate=2026-01-26&groupCode=GFFSS&roomINumAdults=1&cid=OM%2CWW%2CHILTONLINK%2CEN%2CDirectLink>



Aparthotel Adagio Access

28 bis, avenue Corentin Cariou
75019 Paris

temps du lieu de compétition :

🚗 20 min en voiture

🚊 12 min en transport en commun

🚶 35 min à pied

**Plus d'informations et codes promo à venir
concernant les hôtels ci-dessus à venir.**

07 HÉBERGEMENT

Les équipes et les officiels auront la possibilité d'être hébergés dans les hôtels B&B suivants :

CODE : COFRFF29



Single BB : 80€
Double/Twin BB : 90€

B&B HOTEL Paris Porte de la Villette

4 Rue Emile Reynaud , 75019 Paris

temps du lieu de compétition :

🚗 9 min en voiture

🚌 13 min en transport en commun

🚶 25 min à pied

B&B HOTEL Paris Est Bobigny Université

6 Rue René Goscinny , 93000 Bobigny

temps du lieu de compétition :

9 min en voiture 🚗

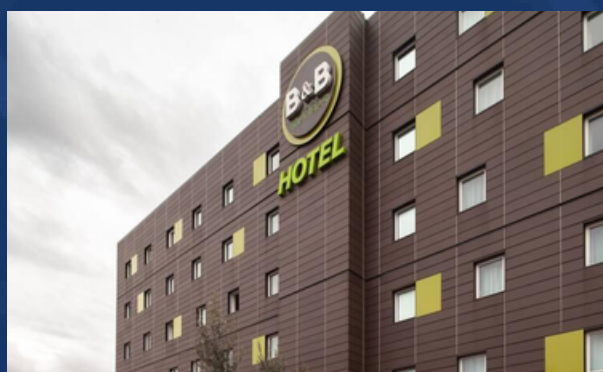
14 min en transport en commun 🚌

17 min à pied 🚶



CODE : COFRFF29

Single BB : 70€
Double/Twin BB : 80€



B&B HOTEL Paris Le Bourget

197-211 Avenue Paul Vaillant Couturier
93120 La Courneuve

temps du lieu de compétition :

🚗 8 min en voiture

🚌 20 min en transport en commun

🚶 30 min à pied

Grâce au code "SPFFSS09" bénéficiez de **20%** de réduction sur le tarif de la chambre (hors petit-déjeuner, extras et taxe de séjour)*

*Cette réduction est applicable uniquement en France en insérant un code directement sur le site internet ou l'application mobile B&B Hotels sur les tarifs des chambres en vigueur au moment de la réservation (à l'exclusion des petits déjeuners, extras et taxe de séjour) valable 7 jours sur 7 sous réserve de disponibilité de chambres à ce tarif, non cumulable avec le programme de fidélité et toute offre promotionnelle, tarifs spéciaux, offres spéciales et/ou promotions ou des réductions saisonnières, sur présentation à l'arrivée à l'hôtel des documents justificatifs requis (la licence en cours de validité et l'attestation de compétition, stage, réunion...) et applicable aux accompagnateurs (dirigeants, médecins, arbitres, supporters...).

07 HÉBERGEMENT

Autres hôtels proches du site de compétition :

Ibis Styles Bobigny Centre Préfecture

302 Av. Paul Vaillant-Couturier
93000 Bobigny

temps du lieu de compétition :

15 min en voiture 🚗

30 min en transport en commun 🚌

1 heure à pied 🚶



Hôtel Restaurant Campanile Bobigny

304 Av. Paul Vaillant-Couturier
93000 Bobigny

temps du lieu de compétition :

🚗 15 min en voiture

🚌 30 min en transport en commun

🚶 1 heure à pied

Ibis Styles Paris Romainville

52 Av. Gaston Roussel, 93230 Romainville

temps du lieu de compétition :

15 min en voiture 🚗

30 min en transport en commun 🚌

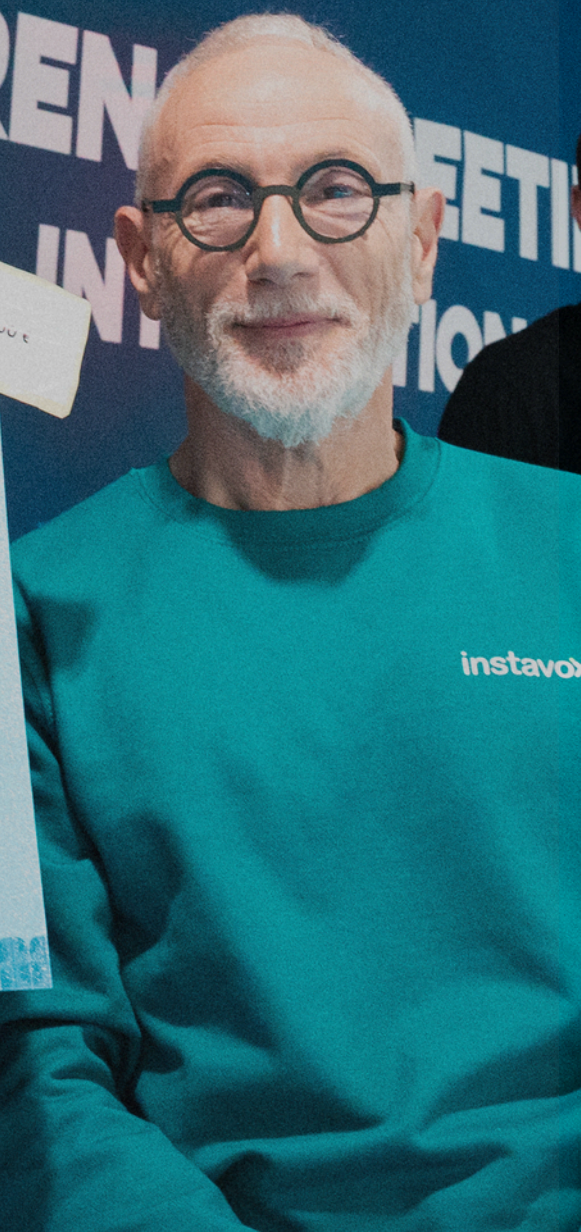
1 heure à pied 🚶



PARTENAIRES



FMI



08 PARTENAIRES



PARTENAIRES FÉDÉRAUX



CONTACT



FMI

09 CONTACT

Pour toutes demandes d'informations, questions, ...
veuillez nous contacter grâce aux moyens suivants :

ADRESSE EMAIL :

INFO.MEETING@FFSS-A3S.FR

COMMUNAUTÉ WHATSAPP:

<https://chat.whatsapp.com/GSt8qEaWd7l7SA9Nw0JJg0?mode=wwt>



SITE WEB:

WWW.FFSS-A3S.FR

ET SUIVEZ-NOUS SUR:



@frenchmeeting
international



@french.meeting

FMI