

Sauvetage Sportif

CHAMPIONNAT CÔTIER DE FRANCE



DU 4 AU 6
SEPTEMBRE 2025

Plage de l'Écluse, Dinard

Christian Poutriquet

Président de la FFSS

Pour une seconde année, l'édition des Championnats de France de Sauvetage sportif épreuves côtières se déroulera du 04 au 06 Septembre 2025, à DINARD.

La fédération peut compter sur la parfaite organisation de cette compétition par « l'Association des

Secouristes de la Côte d'Émeraude » (ASCE) connaissant la gentillesse et la compétence de ses bénévoles fédérés par leur illustre Président, le Docteur Alain BAERT et par sa Directrice de l'association, Fanny POUTRIQUET.

Nous savons que cette compétition regroupant 350 athlètes issus de 45 Clubs environ, permettra aux différentes catégories de compétiteurs, de trouver les meilleures conditions de réalisations de hautes performances.

Un grand merci à la ville de DINARD, aux personnels des services municipaux pour la mise à disposition d'installations et de divers matériels ainsi qu'à nos officiels et secouristes qui assureront l'équité et la sécurité de l'ensemble de nos compétiteurs.

Je serai heureux de vous rencontrer lors de ces championnats qui se déroulent dans ma ville de cœur

Sportivement



ÉDITOS

Alain Baert

Docteur Fédéral FFSS, Président de l'ASCE

Bienvenue à Dinard La plage de l'Ecluse, l'écrin de la perle de la Côte d'Emeraude comme on surnomme Dinard, va être de nouveau le site d'une très belle compétition de sauvetage sportif.

Les villas qui nous surplombent, érigées au tout début du XXème siècle alors que les bains de mer se découvrent, assisteront avec flegme aux épreuves et sauront apprécier les performances des plus jeunes et des plus aguerris.

L'Association des Secouristes de la Côte d'Emeraude, fière de la confiance de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme, riche de ses précédentes expériences a mobilisé avec le soutien du Comité départemental et de la Ligue de Bretagne de nombreux bénévoles pour assurer le meilleur déroulement possible à ces championnats, et vous accueillent avec enthousiasme ainsi que les délégations étrangères.

Athlètes, donnez le meilleur de vous-même pour offrir aux Dinardais et à leurs nombreux visiteurs le formidable spectacle que notre discipline sportive permet sur un littoral. Je suis convaincu que la météo aussi saura être au rendez-vous.



Championnat De France

Côtier



Les Championnats de France sont ouverts aux sauveteurs des catégories : **Cadet et plus et licenciés à la F.F.S.S.** Ce championnat regroupe l'ensemble des épreuves individuelles et de relais en sauvetage sportif côtier.





Organisateur de la compétition :
**Association des Secouristes de la
Côte d'Émeraude**

Coordinateur de la compétition :
Maxime POUTRIQUET

Coordinatrice ASCE :
Fanny Poutriquet

Juge principal de la compétition :
Annick CAILLETEAU

Informations Générales

UN FINALS DAY

Le programme de ces championnats de France a été pensé et ajusté pour attirer encore plus de spectateurs à venir **découvrir notre sport** et permettre aux médias de diffuser les finales.

Ainsi, une journée de finales : beach flags, planche, kayak et oceanman/woman, relais taplin et taplin mixte aura lieu pour l'ensemble des catégories.

ZONE MATÉRIEL

Une zone à matériel sera dédiée aux clubs. Il sera **STRICTEMENT interdit** de stocker son matériel à côté des tentes, ainsi que dans la zone «compétition» réservée aux athlètes et officiels.

Les compétitions prennent du retard souvent à cause du matériel à déplacer. Aucune tolérance ne sera acceptée. Merci à chaque capitaine d'équipe de briefer son équipe.

REMORQUE ET STATIONNEMENT

Dépôt des remorques mercredi 3 septembre à 15h à la piscine du pool (Mettre «Sunset Bar Dinard» sur le GPS). Gardiennage durant la nuit.

Un badge de stationnement par club. Les badges prennent effet à partir du premier jour de la compétition soit le jeudi 4 septembre.

Si le club dispose de plusieurs véhicules-tracteurs merci de contacter Fanny Poutriquet (06 32 33 12 13, fanny.poutriquet@secourisme35.com)

TOURNAGE VIDÉO

D'autres tournages auront lieu également tout au long de l'évènement. Nous demandons donc que toutes les personnes présentes sur l'évènement et plus particulièrement les mineurs soient informés de la présence d'équipe de tournage. Si certains sportifs ne souhaitent pas être filmés contacter la DTN par mail à sport@ffss.fr.

Nous demandons à chaque club de faire remonter l'information auprès de leurs licenciés concernant le droit à l'image.

PHOTOS & VIDÉOS OFFICIELLES

En s'inscrivant, l'athlète, staff et bénévole autorise l'organisation et la FFSS à utiliser les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de diffusions promotionnelles et publicitaires et ce sans limite de temps. Dans le cas contraire, le participant doit en informer par email la FFSS à sport@ffss.fr

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque personne dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles le concernant.

Quant aux **professionnels audiovisuels ou photos**, ceux-ci doivent obtenir leur **accréditation** auprès de l'Organisation. Il est en outre entendu qu'aucune image, qu'aucune photographie ou qu'aucun film vidéo ne pourra être commercialisé auprès de partenaires privés ou de chaînes télévisées de quelque nature que ce soit sans l'accord express de l'organisation et de la FFSS. Pour demander une autorisation merci d'envoyer un mail à sport@ffss.fr

LIVE DURANT LA COMPÉTITION

Les épreuves seront filmées en live pendant la compétition et sera diffusé sur le portail «sport all»

LIEU DE LA COMPÉTITION

Dinard

Dinard, située en Bretagne sur la Côte d'Émeraude, est une station balnéaire réputée pour ses élégantes villas Belle Époque et ses plages de sable fin. La ville offre une atmosphère raffinée avec ses jardins, ses promenades côtières, comme la célèbre Promenade du Clair de Lune, et ses vues spectaculaires sur la mer. Dinard est également connue pour son festival du film britannique, attirant chaque année de nombreux cinéphiles. Avec son charme historique et ses nombreuses activités de loisirs, Dinard est une destination prisée des touristes en quête de détente et de culture.



Plage de l'Écluse

Située au centre-ville, c'est la plage principale de Dinard. Très fréquentée toute l'année, elle est bordée par des commerces, le casino, la piscine olympique, de nombreuses terrasses de café et restaurants. Élégante avec ses petites cabines de plage bleues et blanches, la plage de L'Écluse est bien abritée et appréciée des familles pour son sable fin et sa piscine d'eau de mer. La digue offre une agréable promenade tout le long de la côte vers les plages voisines. À 15 min de la gare de St-Malo et 1h de l'aéroport de Rennes.



LE PROGRAMME

Plage de l'écluse Dinard

04/09

- *Nage*
- *Sprint*
- *Surf ski*
- *Relais Sprint*
- *Relais Sauvetage Planche*
- *Relais Sauv. bouée tube*

05/09

- *Relais surf ski*
- *Oceanman*
- *Beach flags*
- *Planche*
- *Combiné*
- *Relais planche*
- *Relais nage*
- *Relais mixte*

Qualif surf boat

06/09

- *Surfboat (Matin)*
- *Finales combiné*
- *Finales Relais mixte*
- *Finales planche*
- *Finales kayak*
- *Finales Beach Flags*
- *Finales Oceanman*



Championnat De France

Côtier



Sauvetage Sportif

Cette discipline à l'origine australienne est aujourd'hui reconnue comme un sport de haut niveau par le ministère des sports. Elle est composée de 12 épreuves individuelles divisées en 2 spécialités : Des épreuves en eau plate, qui rassemblent toutes les courses en piscine, et les épreuves côtières qui se déroulent sur le sable et en mer.

Toutes les épreuves sont inspirées du sauvetage côtier professionnel intégrant la notion de sauver des vies. Plus qu'un sport, il incarne des valeurs citoyennes et un état d'esprit. Cette discipline nécessite des qualités sportives (rapidité, endurance, polyvalence...) et humaines (courage, solidarité, cohésion...).

Catégories et épreuves

Catégorie : Cadet, Junior, Senior. Cette compétition regroupe sur l'ensemble des épreuves individuelles : Planche, Nage, Surf Ski, Oceanman, Bâtons, Sprint.



Épreuves relais

Ainsi que les épreuves relais :

4x90m Sprint, Relais Combiné, Sauvetage bouée tube, Sauvetage planche, Relais mixte, relais planche, relais kayak et relais nage

WhatsApp

Discussion WhatsApp pour les clubs / capitaines d'équipes/officiel :



Surf Boat



Catégories* : Open Femme, Open Homme, U23.

*toute personne souhaitant prendre part à la compétition devra être majeur le jour de l'évènement

Le Surfboat est une embarcation dont l'équipage est composé de quatre rameurs et un barreur.

Cette embarcation était à l'origine destinée au sauvetage côtier. Conçu en Australie dans les années 1930 pour le franchissement des vagues au départ de la plage, il est devenu une discipline sportive comptant de nombreux adeptes en Australie et en Nouvelle-Zélande.

Le Surf Boat en France

Depuis 2001, date de l'arrivée du premier Surfboat en France, les clubs de Biarritz, Hossegor, Bègles, Sciez, Hendaye, et Montpellier ont été les acteurs principaux de la discipline. Plusieurs clubs de sauvetage viennent de faire récemment l'acquisition d'un Surfboat, comme Dinard et Messanges tandis que d'autres club ont stoppé l'activité après le COVID

COMPETITIONS :

En France les compétitions se déroulent sur le mode « Round Robin » : les départs se font avec un maximum de 6 bateaux simultanément. Chaque équipage de 4 rameurs et un barreur effectue trois courses éliminatoires. L'accès à la finale se fait en fonction des points gagnés et cumulés sur les trois courses.

Les équipages s'élancent de la plage en direction de leurs bouées respectives placées à 300m (en France 400 m en Australie). Ils doivent passer la houle, contourner leurs bouées et essayer sur le retour de surfer les vagues jusqu'à la plage. Pour terminer la course, soit l'arrivée se fait entre deux flammes en bord de plage soit le rameur de proue doit sauter de l'embarcation et courir sur la plage pour être le premier à toucher son drapeau.

Les championnats du monde qui ont lieu tous les deux ans sont l'échéance ultime de la discipline.

Les épreuves auront lieux selon le programme. La Fédération en lien avec l'organisation a décidé d'organiser une **compétition qualificative la veille de l'évènement.**

Ouvert aux équipages ayant un surf boat !

RÈGLEMENT

Qualification:

Soit avoir réalisé au moins l'épreuve dans une compétition du calendrier national avant le 31/08/2025, soit avoir réalisé une qualification le vendredi 04/09/2025 à Dinard.

Les sportifs listés sont qualifiés d'office pour cette compétition.

Si, un club Français présente un (ou plusieurs) sauveteur(s) étranger(s), ce sauveteur aura les mêmes obligations de qualification que les français, mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France individuel.

Si un athlète concourt dans l'une des 2 catégories d'une épreuve, il n'a pas le droit de figurer dans un second relais de la même épreuve.

Pour ce type d'engagement contacter la commission sportive sur sport@ffss.fr

Relais:

Possibilité d'engager un relais youth (cadet + junior) et deux relais open (cadet et plus) fille et garçon par club dans chaque épreuve.

Pour prendre part aux relais, chaque compétiteur devra obligatoirement avoir réalisé au moins une épreuve côtière dans une compétition du calendrier national.

Un seul étranger par club et par course pourra participer au relais. Un relais composé d'un étranger pourra être Champion de France.

Surclassement:

Les cadets ne peuvent pas être surclassés en Junior.

Les Cadets et Juniors peuvent prendre part aux épreuves seniors mais seront exclus des épreuves de leur catégorie par conséquent. Ils seront dans l'obligation de réaliser les critères de qualification seniors.

Pour ce type d'engagement, il faut contacter IMPÉRATIVEMENT la commission sportive !

Classement du meilleur club:

Le classement général sera effectué par l'addition des points des 3 meilleurs compétiteurs de chaque club, dans chacune des épreuves de chaque catégorie. Les points seront distribués de la façon suivante : (20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1).

Les points des relais ne seront pas doublés.

Récompenses:

Individuelles

Médailles aux trois premiers hommes et dames de chaque épreuve. Si un étranger accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur.

Relais

Médailles ou Coupes aux trois premiers relais hommes et dames.

Club

Coupes aux trois premiers clubs.

Classement général par catégorie

YOUTH et OPEN

Une tenue et comportement corrects sont exigés sur les podiums. Les drapeaux de territoire ou club arborés par les athlètes récompensés doivent respecter l'espace des autres athlètes récompensés ainsi que l'espace partenaires.

ENGAGEMENTS

Frais d'engagement

Les droits d'inscription sont de 5 euros par épreuve individuelle et par relais. Le calcul des frais d'engagements sera effectué au moment de la saisie informatique des engagements. Tant que les frais d'engagements ne sont pas payés sur le site de la fédération, les engagements ne sont pas validés. Il n'y aura pas de remboursement possible. La fédération se donne le droit de ne pas reconnaître les engagements non-payés lors de la période d'engagement

Le comité de course

Il aura lieu la veille de la première épreuve à 19h30, il définit l'organisation du jury de la compétition avec les officiels présents.

Compétitions nationales

il est demandé à chacun des clubs de fournir un ou des officiel(s) référencé(s) A, B ou C pour chaque jour de compétition en fonction des effectifs ci-dessous.

Nombre de sportifs	C	B	A
de 3 à 8	1	0	0
de 9 à 15	0	1	0
de 16 à 20	1	0	1
de 21 à 25	0	1	1
+ de 26	1	1	1

Si les quotas ne sont pas respectés le juge principal pourra refuser les sportifs en fonction du nombre et grade d'officiels présentés par leur club.



Paniers repas - midi

12€ par panier

Repas préparé par un cuisinier servi chaud sous la tente repas ! Tous paniers commandés seront facturés. Vous recevrez dans les 5 jours suivant la fin des inscriptions une facture avec le somme correspondant à votre commande à payer via le lien Helloasso. Toute commande non-réglée dans les 5 jours ne seront pas pris en compte. Aucun remboursement possible en cas d'annulation. Merci de votre compréhension.

Possibilité de repas végétariens.

Menu

04/09

Plat

- Pates
- Légumes d'hiver
- Steak

Dessert

- Pomme
- Palet Breton

05/09

Plat

- Riz
- Légume d'été
- Poulet

Dessert

- Banane
- Brownie

06/09

Plat

- Couscous
- Poulet

Dessert

- Compote de Pomme
- Muffin au chocolat



Commande des paniers repas avant le **27 août, 23h59** :

<https://www.helloasso.com/associations/asce/boutiques/repas-championnats-de-france-cotier>



Location matériel

OCEANPERF

LOCATION FRANCE

PADDLE BOARD	80€
SURF SKI ADULTE	120€
SURF SKI KIDS	100€
PAGAIE	30€
NIPPER BOARD EPOXY	75€



RESERVATION SUR:
info@oceanperf.com
06.75.24.20.11



BOUTIQUE

T-SHIRT



TOT-BAG



SAC-A-DOS ISOTHERME CHAISE



RETROUVEZ NOTRE BOUTIQUE ICI :

<https://www.helloasso.com/associations/asce/boutiques/precommande-championnat-de-france-2025>



Actions autour de la compétition

Une eco-manifestation engagée dans le développement durable.



Campagne de sensibilisation

- Semaine du sauvetage
- Journée découverte du sauvetage, du secourisme et de l'esprit sportif dans les écoles.
- Nettoyage des plages avant et après la manifestation

Restauration

- Démarche environnementale et sociale.
- Choix d'un prestataires local luttant contre le gaspillage alimentaire. « Nous anti-gaspi »
- Réduction des déchets jetables en faveur du réutilisable.
- Achat d'aliments locaux et de saison.





Gestion et valorisation des déchets

- Support de communication recyclables et réutilisables.
- Distribution de gobelets «green up» pour les sportifs, les organisateurs les officiels et le public.
- Utilisation de gourdes. Pas de bouteilles en plastique.
- Valorisation des déchets
- Mise en avant du tri sélectif pendant la manifestation.
- Organisation de la collecte et du traitement séparé des déchets recyclables et non-recyclables.
- Nettoyage des plages avant et après la manifestation.
- En partenariat avec les Homards Raisonnés

Accessibilité

- Organisation des transports et des logements pour réduire l'impact carbone.
- Sensibilisation des participants et des spectateurs aux logements de proximité.



PLAN VILLAGE FFSS

1

Stand FFSS

2

Stand de partenaire

3

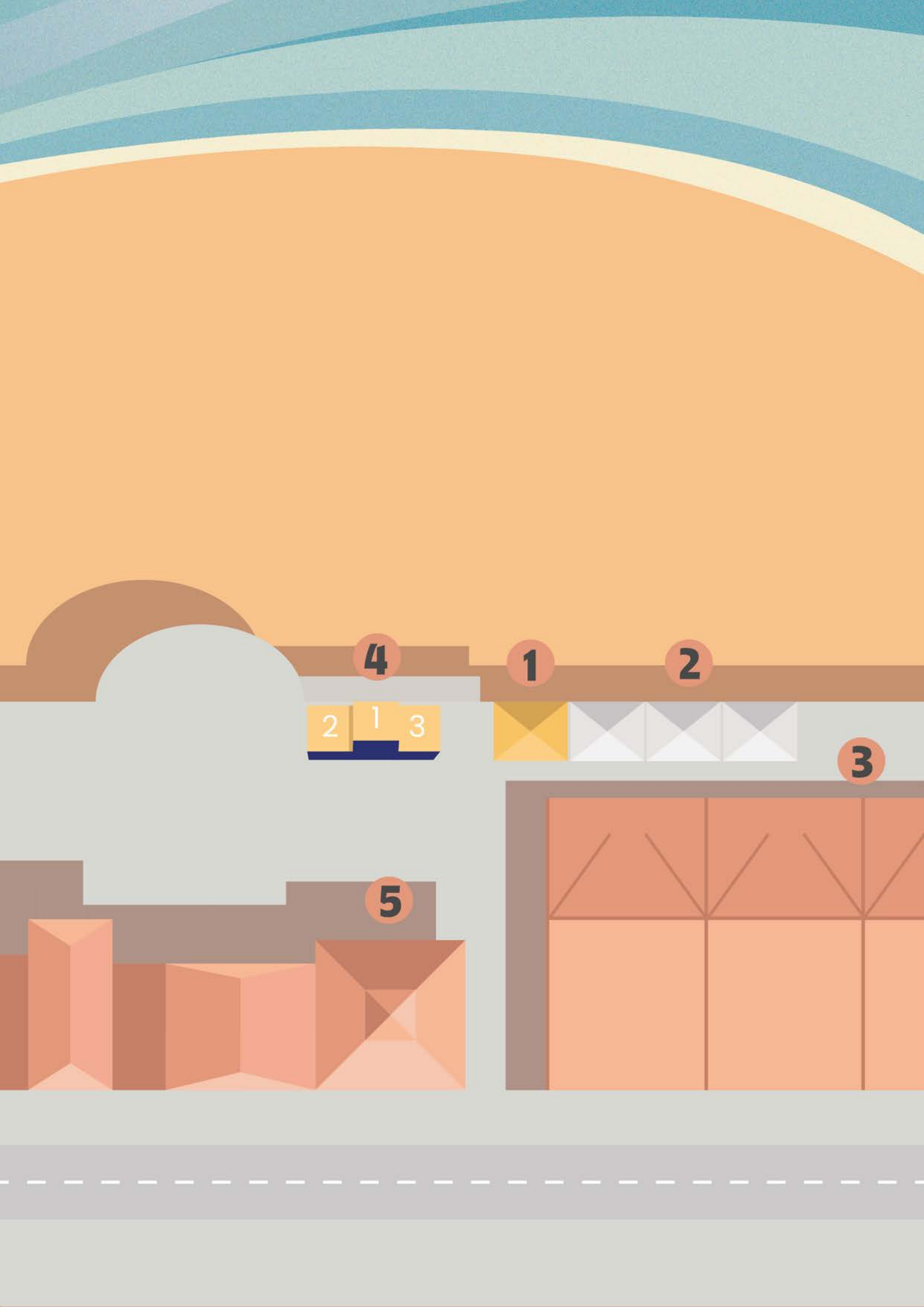
Espace restauration

4

Podium

5

Poste de Secours



Plan Site Mer

- 1** *Village FFSS*
- 2** *Tentes clubs*
- 3** *Parking remorques*
- 4** *Matériel*
- 5** *Marshaling*
- 6** *Site mer*
- 7** *Site sable*



Nos Partenaires

Partenaires Institutionnels



Partenaires Officiels



Partenaires locaux



Contact

Federation Francaise de Sauvetage et de Secourisme

28 rue LACROIX
75017 PARIS

FFSS

Maxime POUTRIQUET :
06.32.36.79.53
maxime.poutriquet@ffss.fr



ASCE

Fanny POUTRIQUET :
fanny.poutriquet@secourisme35.com

