COUPE DE
FRANCE
WAITETETE
MESSANGES
SAUVETAGE COTIER
LONGUEDISTANCE
LONGUEDISTANCE
LONGUEDISTANCE
26 JUILLET 27
2KM SABLE
PRONE• PADDLEBOARD
LONGUEDISTANCE
SURFSKI
RELAIS TECHNICAL
Plage du lac du Port d'Albret,
Départ en face du poste - VIEUX BOUCAU LES BAINS
MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité
MAIF
AGENCE
NATIONALE
DU SPORT
Ford
speedo

L'Édito du président de la FFSS Page 3

La Coupe de France Longue Distance Page 4

Vieux Boucau Les Bains & Le lac marin Page 4

Les épreuves COUPE DE France Longue Distance Page 5

Les longues distances du Waiteuteu Page 5

Les épreuves des LD du Waiteuteu Page 5

Programme détaillé Page 5

Plan du site de compétition et parcours Page 7

Horaires des marées Page 11

Règlement Page 11

Engagements Page 13

Location de matériel Page 13

Itinéraires Page 14

Où manger // Où se loger Page 14

Contacts Page 16

Nos Partenaires // Partenaires FFSS Pages 16-17

Coupe de France
longue distance 2025
&
Les Longues distance du Waiteuteu 2025

L'édito du président de la FFSS

Édito du Président FFSS

L'édition 2025, la coupe de France Longue Distance se déroulera le 26 & 27 juillet 2025, Plage du Lac Marin du Port d'Albret à VIEUX BOUCAU .
Nous connaissons bien les qualités d'accueil, de gentillesse et d'efficacité de nos amis du club de « Waiteuteu Messanges Sauvetage Côtier», de ses dirigeants, de ses bénévoles et de son Président Domael RUELLO qui mettront en place une organisation optimale propice à la haute performance pour les compétiteurs attendus.
La Fédération tient aussi à féliciter l'ensemble des bénévoles, aux divers postes (bénévoles, secouristes, logisticiens…) ainsi que l'ensemble de nos officiels qui par leur engagement et leur compétence permettront à tous nos athlètes de s'exprimer dans des conditions optimales de compétition.
Je peux vous garantir qu'en plus de leurs qualités sportives, vous pourrez compter sur eux pour une fête bien animée

Sportivement

Christian POUTRIQUET
Président de la FFSS

La coupe de France Longue Distance

L’édition 2025 de la Coupe de France Longue Distance est la première dans son genre et se déroulera le week-end du 26 & 27 Juillet 2025 sur la plage du lac marin de Port d’Albret à Vieux-Boucau-Les-Bains.

Au programme de cette nouvelle édition, paddleboard longue distance, Beach Sprint (2km).

L’organisation de ces championnats est réalisée par le Waiteuteu Messanges Sauvetage Côtier sous l’égide de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS).

Vieux Boucau Les Bains & Le lac marin

Station balnéaire située dans le Marensin en forêt des Landes de Gascogne sur la Côte d'Argent. La commune est l'une des plus petites des Landes en superficie.
Les communes limitrophes sont Soustons et Messanges où se situe notre club.

Dans les années 1970, un lac marin artificiel et un complexe touristique reprenant l'ancien nom de la commune, Port d'Albret, ont été aménagés à cheval sur Vieux-Boucau et la commune voisine de Soustons.
Ce lac est alimenté en eau douce par le courant de Soustons et en eau salé par l’océan et ses marées successives.

Les Épreuves de la coupe de France LD FFSS

Paddleboard

Minimes : 5 km (Nipper)
Cadets : 7,5 km (10’6)
Juniors : 7,5 km (10’6)
Seniors : 10 km (10’6 ou 12’)
Masters : 10 km (10’6 ou 12’)

Sable

Juniors, Seniors, Masters
2km

Les longues distance du waiteuteu ffss

Cette compétition de Surfski Longue Distance et de Relais technique est inscrite au calendrier fédéral FFSS, ne fait pas partie de la coupe de France Longue FFSS. Elle aura lieu le dimanche 27 juillet et les engagements se font séparément.

Les Épreuves Longue distance du Waiteuteu FFSS

Surfski

Minimes 10 km (Baby Surfski)
Cadets 15 km (Surfski)
Juniors 15 km (Surfski)
Seniors 20 km (Surfski)
Masters 20 km (Surfski)

Relais Technical Race

Relais Surfski
Relais Planche

Programme détaillé

Coupe de France LD FFSS — Samedi 26 Juillet

ACCUEIL	09h30	Accueil des participants, remise des numéros
	10h00	Briefing / Comité de course
SPRINT	11h00	Départ du 2 km Sable
PADDLEBOARD	15h00	Départ Senior Dames 10''6/12''
	15h30	Départ des Minimes Nippers
	16h00	Départ des Cadets 10''6
	16h30	Départ des Juniors 10''6
	17h00	Départ Sénior Messieurs 10''6/12''
PODIUMS	19h00	Remise des prix

Longues DISTANCES du WAITEUTEU — Dimanche 27 Juillet

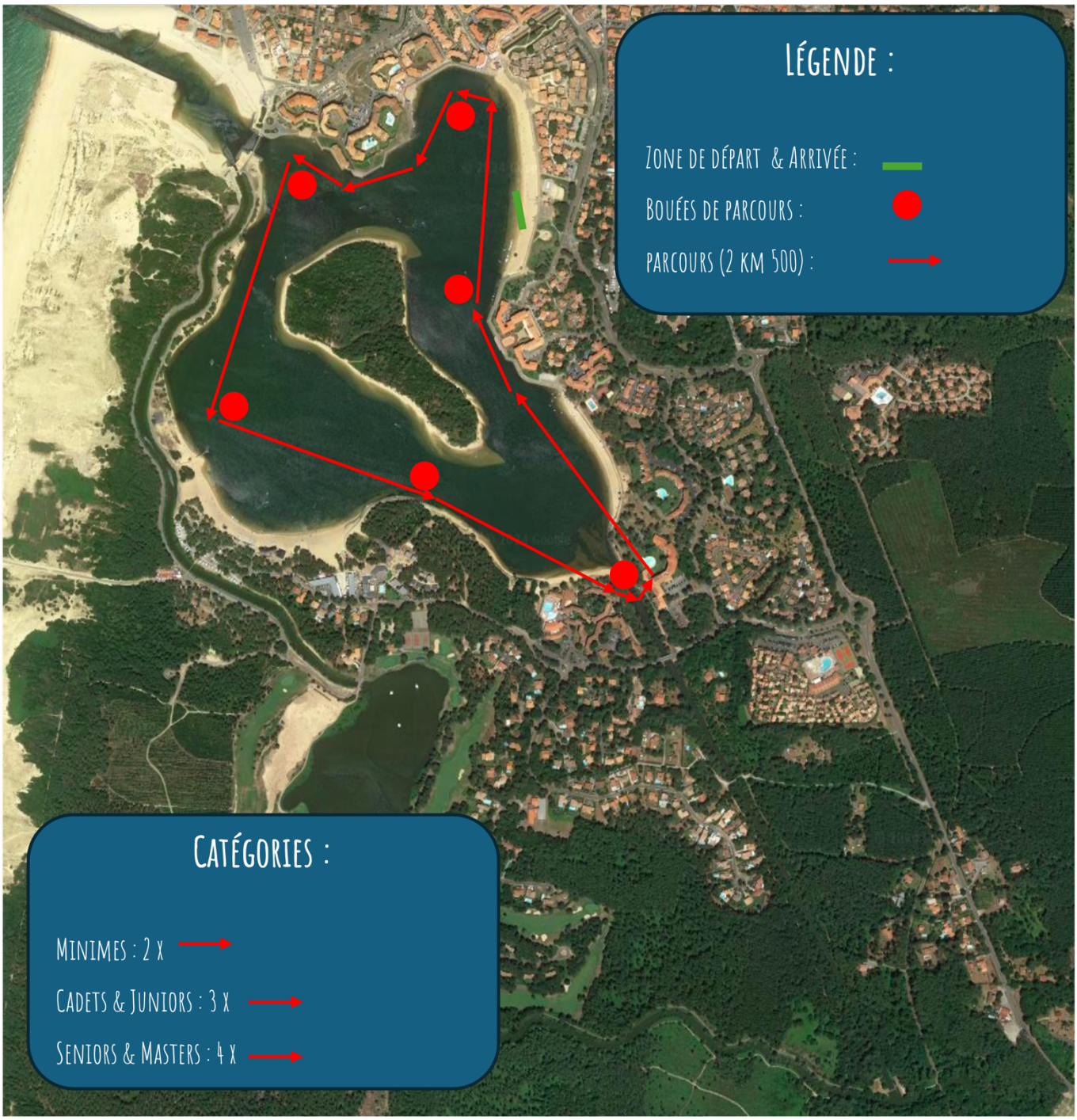
ACCUEIL	9h00	Accueil des participants, remise des numéros
	9h30	Briefing / Comité de course
SURFSKI	10h00	Départ Séniors/Masters Dames
	10h10	Départ Juniors Dames
	10h20	Départ Cadets Dames
	10h30	Départ des Minimes Filles
	12h00	Départ Séniors/Masters Messieurs
	12h10	Départ Juniors Messieurs
	12h20	Départ Cadets Messieurs
	12h30	Départ Minimes Garçons
RELAIS	14h00	Relais Planche
	15h00	Relais Surfski
PODIUMS	16h00	Remise des prix

Plan du site de compétition et parcours

a. Plan du site

Poste de secours MNS, 112 promnade du Lac 40480 Vieux Boucau les Bains
https://maps.app.goo.gl/ehYT1EgNBSfJCbA5A?g_st=ic

B. Parcours Paddleboard

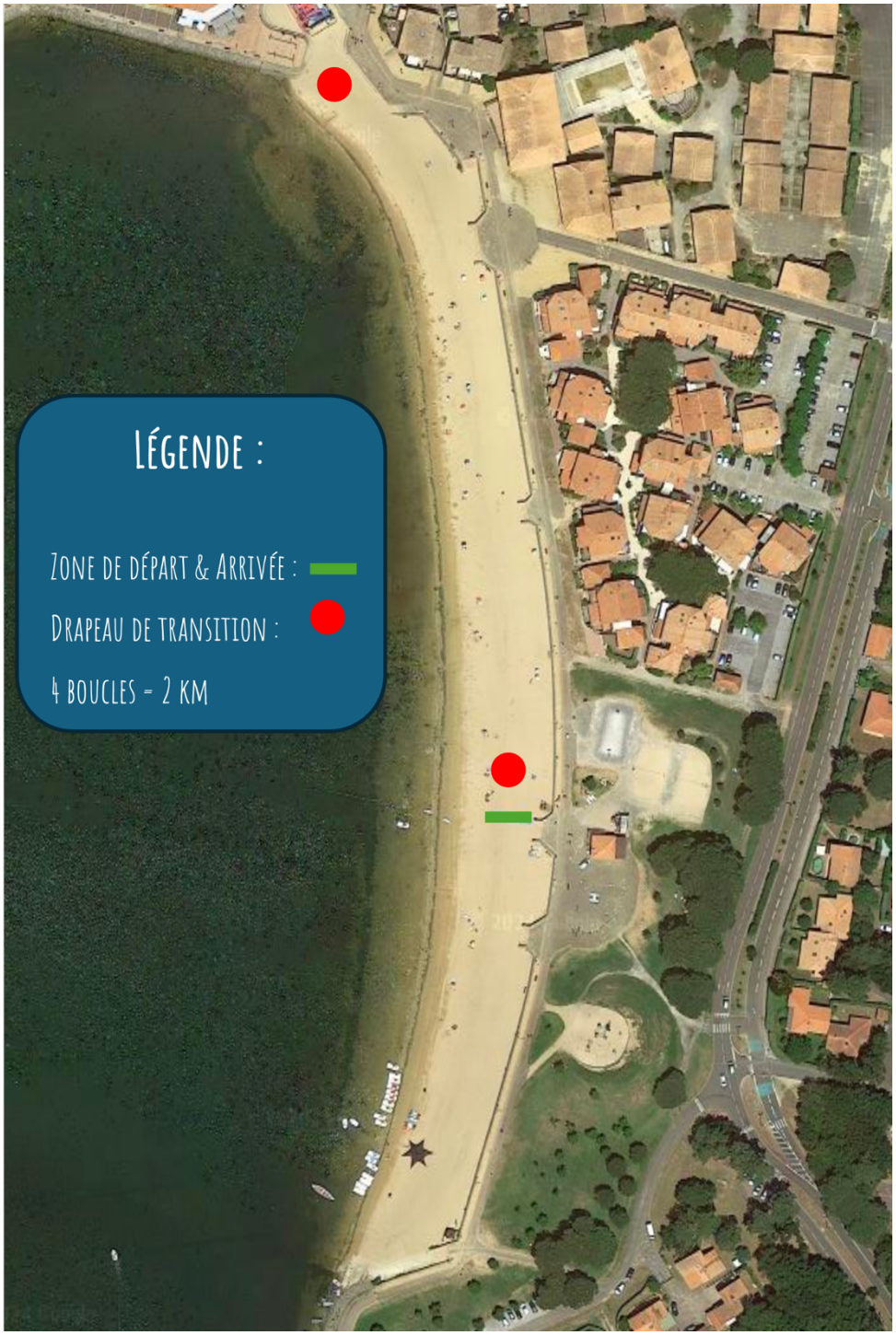


Le parcours officiel sera défini la veille de la compétition, en fonction des conditions météorologiques et des courants.

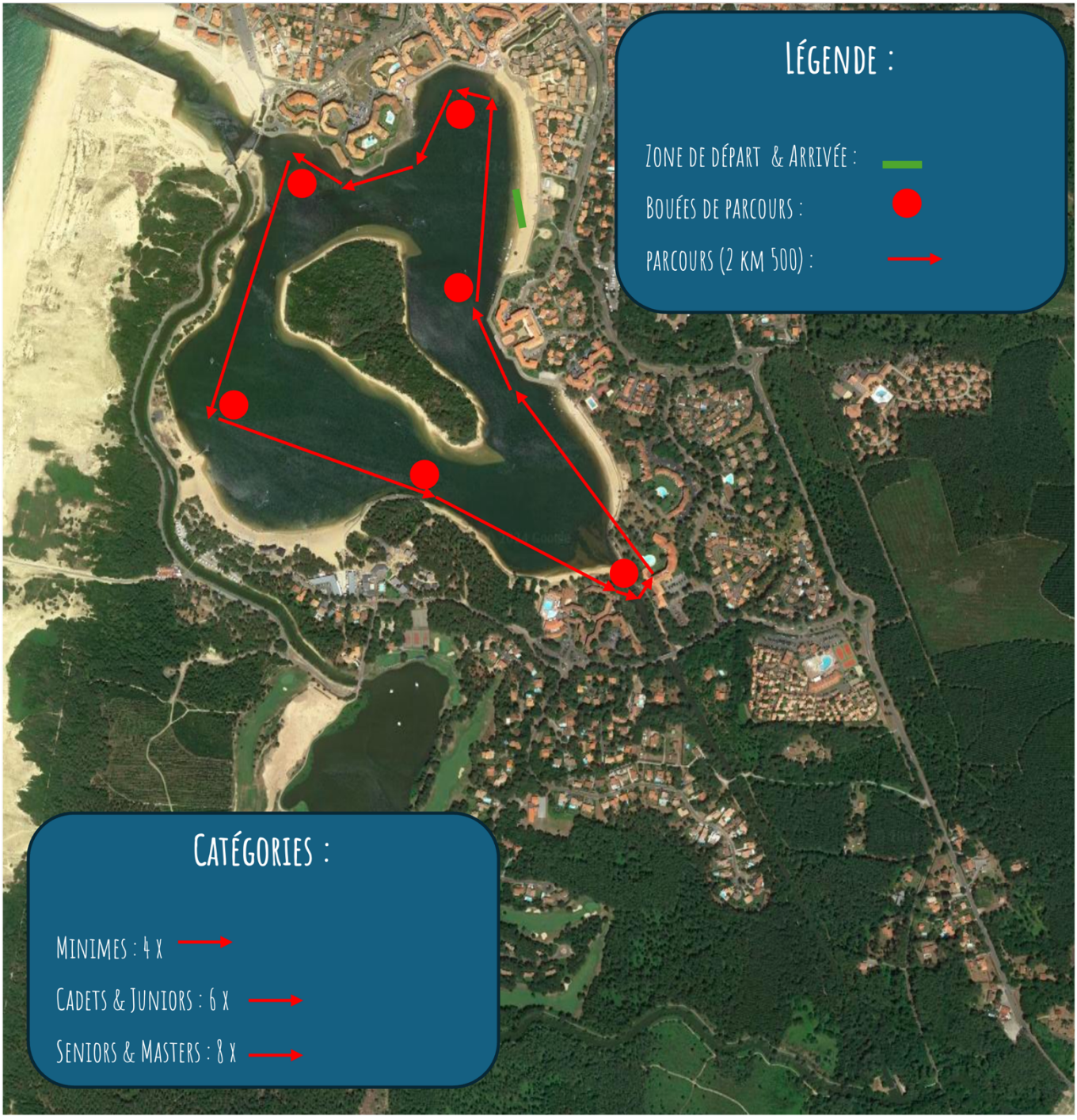
Le parcours sera sous forme de boucles.

Le départ ainsi que l'arrivée auront lieu sur le sable.

C. Parcours Sable



D. Parcours Surfski



Le parcours officiel sera défini la veille de la compétition, en fonction des conditions météorologiques et des courants.

Le parcours sera sous forme de boucles.

Le départ ainsi que l'arrivée auront lieu sur le sable.

E. Parcours Relais

Horaires des marées

Samedi 26 Juillet 2025

Pleine Mer : 06H35 coefficient 89
Basse Mer : 12H31
Pleine Mer : 18h49 coefficient 89

Dimanche 27 Juillet 2025

Pleine Mer : 07H14 coefficient 89
Basse Mer : 13H09
Pleine Mer : 19H28 coefficient 87

Règlement

Catégories

Minimes (13/14 ans), Cadets (15/16 ans), Juniors (17/18 ans), Seniors (19 ans et plus), Masters (30 ans et plus)

Matériel

Paddleboard

Les minimes concourent en nipper (8’10)
Les cadets et juniors en paddleboard (10’6)
Les séniors et Masters pourront ramer en (10’6) ou (12’).

Sable

Lycra et bonnets aux couleurs du club.

Surfski

Les minimes (Poids minimum : 8kg ; Longueur maximum : 4.25m ; Largeur maximum : 50mm, au point le plus large, sans tenir compte des bandes de frottements, moulures ou protections supplémentaires.)

Les Cadets, Juniors, Seniors & Masters (Poids minimum 18kg ; Longueur maximum 5,80m ; Largeur maximum : la largeur minimale au point le plus large de la coque est de 480mm et ne comprend pas les bandes de frottement, les moulures ou les moulures de protection supplémentaires.)

Le port de gants, ou de toute autre aide, est interdit.
Le port d'un leash peut être demandé et rendu obligatoire en fonction des conditions de course.
Les compétiteurs devront obligatoirement porter le lycra du club et le numéro de participation fourni par l'organisation.

Le surclassement est INTERDIT.

Épreuves

Les courses s'effectuent en solitaire et sans assistance.
Toutes sources d'alimentation devront être embarquées par le compétiteur.

L'organisation, lors du briefing du samedi matin, donnera des conseils sur le déroulement de la course aux participants.

L'organisation se réserve le droit de stopper tout rameur, une heure après l'arrivée du premier compétiteur.

Relais

Pas de limites de nombres d'équipes par club
Respect du matériel et des catégories

Sécurité

Un poste de secours terrestre se trouvera sur la plage. Plusieurs embarcations de l'organisation seront sur la zone de compétition avec un officiel F.F.S.S.

Pour les rameurs

L'organisateur se réserve le droit de stopper, reporter ou d'annuler la course si le site est impraticable ou si les conditions météorologiques ne remplissent pas des conditions optimales de sécurité.
• Tout abandon devra être signalé à l'organisation.

• Obligation de porter assistance à toute personne en danger, le temps que les secours prennent le relais.
• Obligation de respecter l'environnement, la plage, les sites empruntés ainsi que les autres concurrents, les organisateurs et les bénévoles. Interdiction de polluer la nature en jetant bouteilles et papiers, gels... n'importe où, sous peine de disqualification.
• La participation à la course implique l'acceptation du présent règlement.
• Les organisateurs ne pourront être tenus pour responsables des fausses déclarations qui pourraient être mentionnées sur le bulletin d'inscription et se réservent le droit d'exclure les contrevenants, sans remboursement des droits d'inscription.

Engagements

Les engagements devront être effectués avant 24 Juillet 2025, sur l'espace réservé FFSS des clubs.
Tarifs : 10 € par engagements & 10€ par club

Officiels

Il est demandé à chacun des clubs de fournir un ou des officiel(s) référencé(s) A, B ou C pour chaque jour de compétition en fonction des effectifs ci-dessous.
Si les quotas ne sont pas respectés le juge principal pourra refuser les sportifs en fonction du nombre et grade d'officiels présentés par leur club.

Nombre de sportifs	C	B	A
de 3 à 8	1	0	0
de 9 à 15	0	1	0
de 16 à 20	1	0	1
de 21 à 25	0	1	1
+ de 26	1	1	1

Le repas des officiels est prit en charge par l'organisation.

Location de matériel

Où manger

Restauration sur place (food truck) tout au long de la compétition. Accessible à tous et sans réservation

OÙ SE LOGER

STUDIO entièrement meublé et équipé, draps et serviettes compris. Tarif : 65€/nuit pour 2 personnes. Fabrice NOUGUÉ 6 avenue du bosquet 40660 MESSANGES. Tel : 0675398960 Mail : fabrice.nougue@wanadoo.fr

BUNGALOW Famille Diaz : bungalow 4 personnes, village sous les pins 40550 Léon tél 0674595376

BUNGALOWS Les cottages de Léon, Village Sous les pins 40550 Léon, Anthony tél 0627473966 / 0558485700. pleins de choix de bungalows (2,4,6 personnes) réserver directement sur le site avec dispo en temps réel www.lescottagesdeleon.com

MOBIL-HOMES Camping de Moisan 40660 Messanges: mobilhomes disponibles, 2 nuitées obligatoires, 100 euros pour les deux nuits pour un mobilhome de 5 personnes + 80 centimes par nuits et par personnes pour les taxes de séjours. Tél 0558489206

CHALETS Camping le Moussaillon 40660 Messanges, Cambodgias et Chalet 4 et 6 personnes disponibles, emplacements tentes. Disponible 1 ou plusieurs nuits, avec geste commercial en fonction du nombre de logements et de nuits (5 à 10 euros). Tél 0558489289

1.Cambodgias (sanitaires dans le camping) : 4 personnes, 110 euros pour 2 nuits

2. Chalets (sanitaires dans le logement) : 4 personnes, 140 euros pour 2 nuits // 6 personnes, 170 euros pour 2 nuits

3. Emplacement tente: 54 euros pour 2 nuits

CONTACTS

WAITEUTEU MESSANGES SAUVETAGE CÔTIER

Valentin Goupillat 07 56 97 47 97 valentin.waiteuteu@gmail.com

Nos Partenaires

Partenaires FFSS