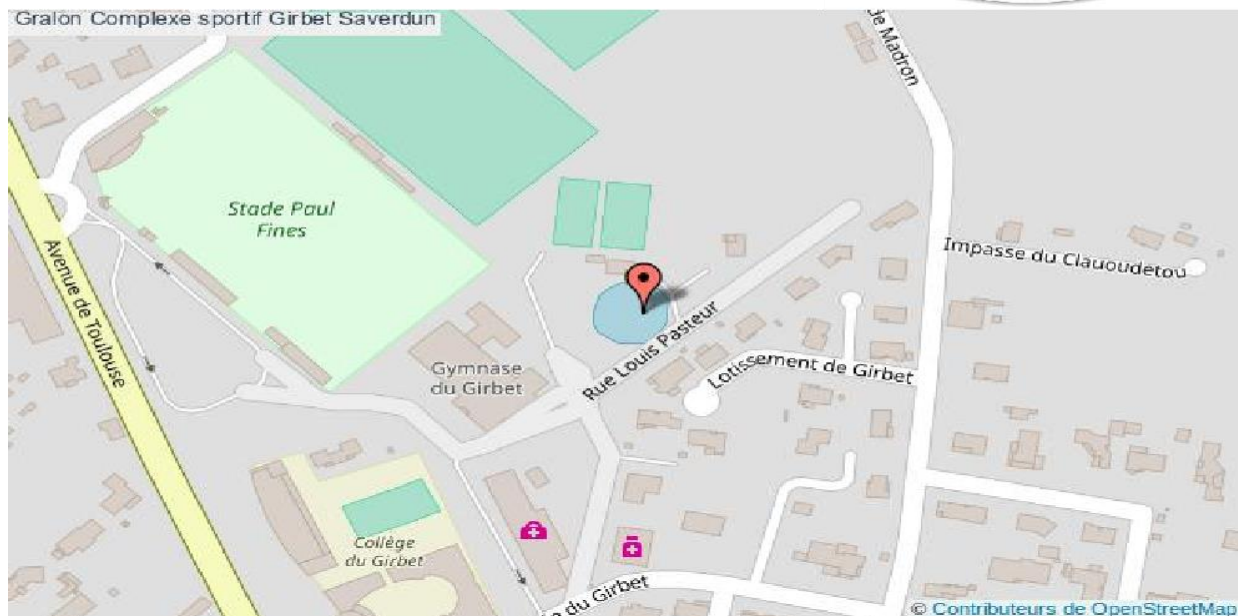


COMPETITION SHORT COURSE

LE DIMANCHE 17 11 2024

A PARTIR DE 13H30

A SAVERDUN



Date : Dimanche 17 novembre 2024

Lieu : Piscine Municipale allée du Girbet 09 700 Saverdun

Contact :

Mail Organisateur :

saverdun.natation09@orange.fr

Mail Coach :

tesphnat1991@gmail.com

Téléphone : 06 45 63 83 47



COMPETITION SHORT COURSE A SAVERDUN CATEGORIE CADETS A MASTERS

EPREUVES

Cette compétition est ouverte aux sauveteurs des catégories de cadets à Masters.

Ouverture des portes : 13h15

Réunion des officiels dans le Hall à : 13h30
Les officiels doivent avoir stylo et chronomètre.

Le programme :

L'après-midi :
Echauffement à partir de 13h30, évacuation du bassin à 14h15
Début des épreuves à 14h30

- 100 m SLS
- 50 m Bouée tube
- 50 m combiné
- 50 MANQ palmes si le temps nous le permet

Le programme et les horaires pourront être modifiés.

Cette compétition est ouverte à tous les sauveteurs Ariègeois et haut-garonnais inscrits sur le site FFSS. Les sauveteurs extérieurs au département et des clubs isolés frontaliers au 09 et 31, seront acceptés en fonction de la capacité d'accueil de la piscine et pour que cette dernière se déroule dans de bonnes conditions pour réaliser toutes les épreuves. La dernière épreuve sera réalisée si la durée le permet La compétition devra être terminée à 19H00.

REGLEMENT

Chaque club devra présenter au minimum 1 officiel pour 5 compétiteurs. Le règlement des épreuves est celui de la FFSS en vigueur le jour de la compétition.

RESTAURATION

Dans un but écologique et pour éviter les oublis de bouteilles autour du bassin, les personnes présentes dans la piscine (officiels, bénévoles etc.) devront privilégier les gourdes. Les bouteilles d'eau ne seront pas distribuées.

INSCRIPTION

Date limite d'engagement : 14/11/2024 à 14h00.

Les droits d'inscriptions sont de 10 euros par club et 6 euros par sauveteur, à régler à l'ordre du SPNS avant le début des épreuves.

MATERIEL

Pour le bon déroulé de la compétition, chaque club est tenu de venir avec **2** mannequins Pitet et **2** bouées tube. Le matériel devra être marqué au nom du club d'appartenance.

PROGRAMME

13h15 : Ouverture des portes

13h30 : Début de l'échauffement.

13h45 : Réunion des officiels / fin déclaration forfaits

14h15 : Fin de l'échauffement

14h30 : Début de la compétition

19h00 : Fin de l'événement, tous les participants auront quitté le site.

Le programme sera défini en fonction du nombre de participants et des heures de disponibilités de l'infrastructure.