

Samedi 14 Juin

09h - 15h

PLAGE DE L'UHABIA BIDART



**BIDART**

**OCEAN  
CUP**



**Bidart**  
BIDARTE





## Présentation de l'événement:

Nous vous accueillerons le 14 Juin 2025 à la plage de l'Uhabia de Bidart pour la seconde édition de la **Bidart Ocean Cup**.

Les catégories concernées pour la compétition sont les **Avenirs/Poussins** et **Benjamins**, ainsi que les **Masters**.

La compétition va se dérouler dans la matinée à partir de 9h jusqu'au début d'après-midi.

## Déroulement et programme de la compétition:

Marée haute: 07h15

Marée basse: 13h09

Coefficient: 70

### Le programme de la compétition

- **08h:** Accueil des compétiteurs
- **08h30:** Réunion des officiels et capitaines d'équipe
- **9h:** Début des épreuves

Nage → Avenirs, Poussins H/F, Benjamins H/F, Masters H/F

Planche → Avenirs, Poussins H/F, Benjamins H/F, Masters H/F

*Séries puis Finales en fonction du nombre de participants*

Relais combiné Course-Nage-Course-Planche-Course à 3 sauveteurs  
(Si on a le temps relais paddleboard)

- **15h:** Fin de la compétition et remise des prix

La constitution des relais se fera sur place, en fonction de l'heure à laquelle se terminent les épreuves individuelles. Seules les personnes inscrites sur la start-list pourront participer aux relais.

L'objectif étant de créer dans chaque club des relais intergénérationnels et mixtes.

Il y aura un snack pour manger un bout et boire un coup en midi et 2!

## Engagements:

Les engagements doivent être faits sur le site de la FFSS avant le **11 Juin**.

Les frais d'inscriptions seront de 7€ par athlètes et 10€ par club, à régler via la plateforme Helloasso sur le lien suivant:

[https://www.helloasso.com/associations/bidart-ocean-club/evenements/inscriptions-competitions-2023?\\_gl=1%2a1xv2lrk%2a\\_gcl\\_au%2aNzA2Njg0MjQ0LjE3NDI0NjE1NjY](https://www.helloasso.com/associations/bidart-ocean-club/evenements/inscriptions-competitions-2023?_gl=1%2a1xv2lrk%2a_gcl_au%2aNzA2Njg0MjQ0LjE3NDI0NjE1NjY)

## Officiels:

- 1 officiel de 1 à 10 athlètes
- 1 officiel B et 1 officiel C minimum de 11 à 15 athlètes
- 1 officiel A, 1 officiel B et 1 officiel C minimum plus de 15 athlètes

Nous demandons aux clubs de bien vouloir respecter le nombre d'officiels à inscrire en fonction du nombre d'engagements.

## Plan de la compétition:

La compétition va se dérouler sur la plage de l'Uhabia à Bidart.

Les barnums pourront être installés le long des palissades à l'entrée de la plage.

Pour le chargement et déchargement des planches il sera possible de stationner sur le parking de l'Uhabia qui est encore gratuit à cette période. Une rubalise délimitera la zone de stationnement pour les véhicules tracteurs et les remorques.

## Plan du site & parking



## **Contacts:**

[contact@bidartocceanclub.fr](mailto:contact@bidartocceanclub.fr)

Luo (coach): 06.85.35.20.51

Ben (coach): 07.70.70.08.11