



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

PROPOSITIONS DE QUESTIONS POUR L'EPREUVE THEORIQUE « OFFICIEL B »

QUESTIONS	REPONSE	Paragraphe du règlement (règlement applicable au 01.01.2010)
1 - Un compétiteur non licencié peut-il concourir dans 1 équipe ? OUI - NON	NON	1.3
2 - Un membre du jury, de l'organisation peut-il participer à la compétition ? OUI - NON	NON	1.3
3 - Les compétiteurs d'une même équipe peuvent concourir avec des bonnets de marque ou de couleurs différentes ? OUI - NON	NON	1.5
4 - En dessous de quelle température les combinaisons sont-elles autorisées ? 15° - 16° - 17° - 18°	16°	1.5
5 - L'épaisseur des combinaisons doit être inférieure à : 2mm - 3mm - 4mm	3 mm	1.5
6 - Quel est le poids minimum d'une planche de Sauvetage ? 7kg 7.6 kg 8kg	7.6kg	2.7
7 - Quel est le poids minimum d'un surf ski ? 17kg - 18kg - 19kg	18kg	2.7
8 - L'utilisation d'un matériel non-conforme entraîne-t-il la disqualification du compétiteur ?	OUI	2.9
9 - Un officiel de la compétition doit-il être licencié ? OUI - NON	OUI	3.1.1
10 - Un officiel de la compétition peut-il participer à la compétition de son équipe ? OUI - NON	NON	3.1.1
11 - Un officiel n'officiant pas peut-il rester dans la zone de compétition ? OUI - NON	NON	3.1.1



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

12 – Un sauveteur ne concourant pas dans l'épreuve peut-il rester dans la zone de compétition ?	NON	3.1.1
13 - Donner 3 exemples de concurrence injuste	Cf les exemples donnés dans le règlement	3.1.3
14 – Toute réclamation écrite contre une décision d'un juge doit être faite au juge principal dans les : 10mn – 15 mn – 20 mn après la réclamation orale	Au juge principal dans les 15mn après la réclamation orale	3.4.1
15 – Toute réclamation écrite doit être accompagnée d'une somme de : 50€- 100€- 150€	50€ restitués si la réclamation est fondée	3.4.1
16 – Le marquage des points est le suivant : A – 20 – 18 – 16 – 14 – 13 – 12 – 11 – 10 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 A – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1	A	3.6
17 – Si un sauveteur est disqualifié dans une épreuve, il marquera : A : 0pt B : 1 pt	A	3.6
18 – Le nombre d'officiels à présenter pour 10 sauveteurs est de : 1 - 2 - 3	2 officiels	4.6.3
19 – Une réclamation contre le parcours peut se faire après le départ : OUI - NON	NON	5.1.7
20 – L'ajustement des bouées se fait à partir : A – du bord de la plage B – de la ligne « eau aux genoux » et à marée haute C - de la ligne « eau aux genoux » et à marée basse	C	5.1.10
21– Concernant les ordres d'arrivée, une réclamation contre les décisions du juge est-elle possible ?	NON	5.1.13
22 - Une disqualification est prononcée dès le 1 ^{er} faux départ	OUI	4.2.2
23 - Alors que la procédure de départ est commencée, un compétiteur bouge sur la ligne de départ après que le starter a crié « à vos marques ». Ce compétiteur est disqualifié	Pas forcément. C'est le mouvement de départ qui est sanctionnable, pas un simple mouvement.	



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

24 - Un compétiteur simule sur la ligne un mouvement de départ pour provoquer un faux départ chez ses concurrents. Il est disqualifié pour faux départ.	NON, Si le compétiteur bouge sur la ligne mais ne part pas, il ne peut être disqualifié pour faux départ. Néanmoins, il peut être disqualifié pour concurrence injuste si le juge estime que son attitude nuit aux autres concurrents	4.2.2
25 – Comment doit être attaché le bonnet de sauvetage Côtier ?	Il doit être attaché sous le menton par une lanière et être présent au départ de chaque épreuve.	5.1.5
26 – Quels sont les ordres de départ dans toutes les épreuves, sauf les bâtons musicaux ? A – A vos marques, Prêt, Signal Sonore. B – A vos marques, Signal Sonore.	A	5.2
27 – Un compétiteur ne respectant pas les ordres du starter dans un temps raisonnable peut-il être disqualifié ? OUI - NON	OUI	5.2
28 – En cas de départ debout, doivent se trouver derrière la ligne : A – n’importe quelle partie du corps B – les orteils et les doigts C – les orteils uniquement	C	5.2
29 – Lors des relais (sauf relais sprint) le compétiteur touche : A – la main du compétiteur B – n’importe quelle partie du corps C – le matériel ou n’importe quelle partie du corps	B	5.2
30 – Lors de l’arrivée, les plaquettes sont remises par : A – les officiels directement B – après le signal du juge	B	5.3



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

31 – Les juges peuvent-ils utiliser la vidéo ? OUI - NON	OUI, seuls les juges désignés	5.3
32 – Un concurrent peut-il regarder la vidéo ? OUI - NON	NON	5.3
33 – Pour les épreuves à l’Océan, le n°1 est déterminé face à l’eau : A – à partir de la droite B – à partir de la gauche	B	5.4
34 – Pour les épreuves sur le sable, le n° 1 est la position la plus : A – la plus près de l’eau B – la plus éloignée de l’eau	A	5.4
35 - Le handler peut ne pas être un membre de l’équipe du compétiteur si les juges ont donné préalablement leur accord.	OUI	4.3.4
36 - Le handler doit obligatoirement être licencié FFSS	OUI	4.3.4
37 - Le juge principal peut visionner un enregistrement vidéo avant de se prononcer sur une réclamation	OUI	4.6.4
38 – Quel est le nombre maximum de concurrents pour 1 finale de nage ? 16 – 32 - 40	16	5.4
39 - Quel est le nombre maximum de concurrents pour 1 épreuve de nage ? 16 – 32 - 40	32	5.4
40 - Quel est le nombre maximum de concurrents pour 1 épreuve de sprint ? 8 – 9 - 10	10	5.4
41 - Quel est le nombre maximum de concurrents pour 1 finale de sprint ? 8 – 9 - 10	8	5.4
42 - Quel est le nombre maximum de concurrents pour 1 finale de bâtons musicaux ? 8 – 9 - 10	8	5.4
43 - Quel est le nombre maximum de concurrents pour 1 finale de Sauvetage Bouée-Tube? 8 – 9 - 10	9	5.4



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

44 – Dans l'épreuve de nage, à partir de quel moment le nageur peut-il changer de trajectoire : A – dès la ligne de départ B – dès qu'il a de l'eau aux chevilles C – dès qu'il a de l'eau aux genoux	A sous réserve de ne pas gêner la progression d'un concurrent	5.5
45 – Les arrivées (nage, planche, sprint) sont jugées au passage de quelle partie du corps ? A – La tête B - La poitrine C – Les pieds	B	5.5
46 – Quel est la couleur des drapeaux d'arrivée de la nage ?	Verts	5.5
47 – Quelle est la distance séparant les 2 poteaux d'arrivée à la nage ? 3m - 5m – 15m	5m	5.5
48 – A quelle distance de l'eau sont placés les poteaux d'arrivée de la nage ? 5m – 10m – 15m	15m	5.5
49 – Lors de la Nage par équipes, combien de points marque le premier ? 20 – 16 – 1 pt	1 pt	5.6
50 – Lors du relais sauvetage Bouée –Tube, la victime touche la bouée attribuée, se place devant la bouée et lève la main : l'équipe est-elle disqualifiée ? OUI - NON	OUI, la victime attend derrière la bouée(côté large)	5.7
51 - Lors du relais sauvetage Bouée –Tube : la victime peut aider à clipper la bouée-tube? OUI - NON	OUI, mais ne peut pas se clipper toute seule	5.7
52 - Lors du relais sauvetage Bouée –Tube: Une fois que le sauveteur nage pour chercher la victime, les assistants entrent dans l'eau pour aider le sauveteur, l'équipe est-elle disqualifiée ? OUI- NON	OUI, ils ne peuvent pas entrer dans l'eau avant le début du remorquage	5.7



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

53 - Lors du relais sauvetage Bouée –Tube : La victime peut battre des jambes et ramer avec les bras sous la surface de l'eau, en position ventrale ? OUI - NON	NON, pas de remorquage sur le ventre	5.7
54 - Lors du relais sauvetage Bouée –Tube : L'arrivée est jugée sur : A – La poitrine du 1° concurrent B – La poitrine du 2° concurrent C – Le dernier pied de la victime	A - La poitrine du 1° concurrent, mais ils doivent être debout et en contact avec la victime++	5.7
55 – Quel est le nombre de participants dans une équipe de relais bouée tube ? 2 - 4 - 8	4	5.7
56 – Quel est l'intervalle entre 2 concurrents aux bâtons musicaux ? 1,20m – 1,50m – 1,80m	1,50m	5.10
57 – Aux bâtons musicaux, décrire précisément la position de départ ?	*Allongés sur le ventre, * Les orteils sur la ligne de départ *Les mains l'une sur l'autre avec les bouts des doigts aux poignets et * tête haute * bras à plat * coudes écartés * poitrine à plats sur le sable * le corps perpendiculaire * interdiction de creuser le sable	5.10
58 - Aux bâtons musicaux, les ordres de départ sont : A – A vos marques, Prêt, signal sonore B – Compétiteurs Prêts, Tête Basse, signal sonore rapide C - Compétiteurs Prêts, Tête Basse, signal sonore après pause délibérée	C on admet une pause de 1 à 4 sec	5.10



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

59 - Aux bâtons musicaux, un compétiteur peut utiliser son corps pour se faciliter la prise d'un bâton : Est autorisé : A – Contact avec les bras B – Contact avec les épaules C – aucun contact n'est toléré	B	5.10
60 - Aux bâtons musicaux, un concurrent bouscule un compétiteur le précédent, est-il disqualifié ? OUI - NON	Oui, si le concurrent précédent n'effectue pas une gêne délibérée, auquel cas le 1 ^o compétiteur sera disqualifié.	5.10
61 – Quelle est la distance de parcours seniors aux bâtons musicaux ? A – 15m B – 20m C – 25m	A – 20m	5.10
62 – Dans l'épreuve du sprint, quelle est la largeur minimum du couloir ? A:1,20 B:1,50m C:1,80m	1,80m	5.11
63 – Dans l'épreuve du relais bouée-tube, la victime doit passer la ligne debout et en courant ? OUI-NON	NON, si la victime met le pied sur le sable, ou si elle ne franchit pas la ligne, l'équipe est disqualifiée	5.7
64 - Dans l'épreuve du sprint, les starting-blocks sont autorisés : OUI - NON	NON	5.11
65 - Dans l'épreuve du sprint, les concurrents ont le droit de modeler le sable au départ ? OUI - NON	OUI, mais ils doivent demander au juge, s'ils peuvent moduler le sable en avant de la ligne de départ	5.11
66 - Dans l'épreuve du sprint, un concurrent tombe après avoir franchi la ligne d'arrivée est-il disqualifié ? OUI - NON	NON, s'il a franchi la ligne debout sur ses pieds	5.11



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

67 – Dans l'épreuve du 2 kms, un concurrent peut-il courir avec des chaussures ? OUI - NON	OUI	5.12
68 – Dans le relais Sprint, le témoin peut être lancé d'un compétiteur à 1 autre dans la zone de transition ? OUI - NON	NON	5.13
69 – Dans le relais sprint, le témoin tombe hors de la zone de la transition, le concurrent doit le ramasser, revenir en zone pour repartir ? OUI – NON	NON	5.13
70 - Dans le relais sprint, lors du passage de témoin, la main du receveur dépasse de la zone, mais les orteils sont derrière la ligne, est-il disqualifié ? OUI - NON	OUI	5.13
71 – Au départ du surfski, l'alignement des concurrents dans l'eau entre les 2 drapeaux se fait en fonction de : A – de la pointe avant du surfski B – de la pointe arrière du surfski C – du siège du surfski	A	5.14
72 – Lors d'une arrivée sur la plage en surfski, le concurrent doit franchir la ligne d'arrivée : A – avec son surfski B – avec sa pagaie C – debout sur ses 2 pieds	C	5.14
73 – A l'épreuve de planche de sauvetage, le sauveteur franchit la ligne d'arrivée : A – debout sur ses 2 pieds B - debout sur ses 2 pieds en contact avec sa planche	B	5.16
74 – A l'épreuve de planche de sauvetage, le sauveteur peut-il changer de planche ? OUI - NON	OUI, à condition de revenir sur la ligne de départ	5.16



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

75 – En sauvetage planche, la victime se trompe de bouée, mais repart à la bonne bouée, l'équipe est-elle disqualifiée ? OUI - NON	OUI	5.18
76 - En sauvetage planche, la victime touche la bouée, lève le bras, garde les bras levés devant la bouée, l'équipe est-elle disqualifiée ? OUI - NON	OUI, la victime doit rester du côté au large de la bouée,	5.18
77 – En sauvetage planche, lors de l'arrivée, la victime n'est pas au contact de la planche lors du franchissement, l'équipe est-elle disqualifiée ? OUI - NON	OUI	5.18
78 – En sauvetage planche, la victime se place sur l'avant de la planche lors du retour, l'équipe est-elle disqualifiée ? OUI - NON	NON	5.18
79 – Quel est le sens de rotation (conventionnel) des épreuves dans l'eau ? A – Le sens horaire : de rotation des aiguilles d'une montre B – Le sens antihoraire : de rotation inverse des aiguilles d'une montre	A	5.18
80 – Comment doit être vêtu le handler pour ne pas être disqualifié en sauvetage côtier ? A – tenue normale du club B – Bonnet de la même couleur que celui du coéquipier C – Bonnet piscine ou côtier indifféremment admis	B le juge principal peut imposer le port de lycra afin de reconnaître les équipes	5.19
81 – Dans l'Oceanman, l'ordre des épreuves est décidé par: A – le juge principal B – l'organisateur C – tirage au sort pendant la compétition D – tirage au sort avant le début d la compétition	D	5.19
82 – Dans l'Oceanman, un concurrent franchit la ligne des bouées de nage, lors de son parcours en surf ski, est-il disqualifié ? OUI - NON	OUI, il doit laisser toutes les bouées à l'intérieur	5.19



FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME
DOCUMENT COMMISSION SPORTIVE

83 – Dans l’Oceanman, un concurrent ne dispose pas sa planche ou son surf ski à la position qui lui a été attribuée, peut-il être disqualifié ? OUI - NON	OUI	5.19
84 – Dans l’Oceanman, après avoir franchi la dernière bouée de parcours, le concurrent perd son engin (planche ou surfski) et rentre à la nage, est-il disqualifié ? OUI - NON	NON	5.19
85 – Dans le relais Oceanman, le relayeur attend dans son surfski le passage de témoin est-il disqualifié ? OUI - NON	OUI , il doit attendre les pieds dans l’eau	5.20
86 – Quelle est la couleur des bouées à tourner en planche de sauvetage ? A – Vertes B – Oranges C – Blanches et Noires	C	5.16